



Tesoro de la Juventud

# ¿POR QUÉ SOÑAMOS?

2003 - Reservados todos los derechos

Permitido el uso sin fines comerciales

Tesoro de la juventud

# ¿POR QUÉ SOÑAMOS?

## Del libro de los "por qué"

EL cerebro posee muchas partes, algunas de las cuales están muy despiertas mientras las restantes duermen. Esto es precisamente lo que ocurre cuando soñamos. La mayor parte del cerebro, y en especial sus regiones superiores, permanecen dormidas mientras soñamos; pero otras partes siguen despiertas, y, faltas de la guía y dirección de las potencias principales de la mente, empiezan a recordar ciertos hechos, sobre todo los acontecidos en fechas más recientes. Tal vez, únicamente cuando nuestro sueño es profundo dejemos de soñar, y parece comprobado que casi todas las personas tienen sueños, de los cuales no recuerdan nada al despertar.

Cuanto mas indeciso es un ensueño y mayor es la facilidad con que se nos olvida menor número de partes del cerebro han estado despiertas; pero, cuando tenemos sueños largos y completos en los que vemos las cosas con claridad y los recordamos después perfectamente, es porque ha estado despierta la mayor parte del cerebro. Cuanto menos soñemos, mejor, porque ello implica que nuestro sueño ha sido completo; y, en caso de soñar, lo mejor es que apenas recordemos lo soñado.

---

W. M. JACKSON Inc., Editores

Súmese como [voluntario](#) o [donante](#) , para promover el crecimiento y la difusión de la [Biblioteca Virtual Universal](#).

Si se advierte algún tipo de error, o desea realizar alguna sugerencia le solicitamos visite el siguiente [enlace](#).



**editorial del cardo**