



Tesoro de la Juventud

**¿ES MAYOR NUESTRA ESTATURA  
POR LA MAÑANA QUE POR LA  
NOCHE?**

2003 - Reservados todos los derechos

Permitido el uso sin fines comerciales

Tesoro de la juventud

# ¿ES MAYOR NUESTRA ESTATURA POR LA MAÑANA QUE POR LA NOCHE?

Del libro de los "por qué"

La diferencia de nuestra estatura entre la mañana y la noche debe de ser muy pequeña; pero, si admitimos que somos un poco más altos por la mañana que por la noche, debemos buscar la explicación de este fenómeno en la constitución de nuestra espina dorsal. Consiste ésta en cierto número de huesos o vértebras, colocadas las unas encima de las otras, y entre cada dos de las cuales existe un disco formado de substancia cartilaginosa. El objeto de este disco es amortiguar el choque que dichas vértebras producirían al andar. Ahora bien, después de permanecer derechos durante muchas horas, es posible que el peso del cuerpo comprima algo estos discos, disminuyendo su espesor, y quedando reducida de esta suerte, aunque en grado muy escaso, la longitud total de la columna vertebral. Durante la noche debemos suponer que dichos discos, gracias a su elasticidad, recobran su espesor natural, y la columna vertebral recupera a su vez su longitud ordinaria. En este sentido, debemos ser de noche algo más bajos que por la mañana temprano.

---

W. M. JACKSON Inc., Editores

Súmesese como [voluntario](#) o [donante](#) , para promover el crecimiento y la difusión de la [Biblioteca Virtual Universal](#).

Si se advierte algún tipo de error, o desea realizar alguna sugerencia le solicitamos visite el siguiente [enlace](#).

