



Oreste Plath

# **Comida que el minero lleva al turno**

2003 - Reservados todos los derechos

Permitido el uso sin fines comerciales

Oreste Plath

## Comida que el minero lleva al turno

### Comida que el minero lleva al turno

Comida que un minero que entra a la mina, o sea el manche, ración que consta de una charra, cantimplora con café, té, mate hervido, o agua de machitones, o sea, agua de distintas yerbas en infusión (matico, toronjil, apio, poleo). Tanto el té, el café, como las aguas, se toman fríos, como bebidas para la sed. Algunas veces es agua de harina de trigo tostado con azúcar, entonces se llama clarito.

El pan puede llevar queso, mortadela o mantequilla.

### Lo que come el minero a la salida del turno

A las 4 de la tarde, hora en que llega a la casa, se sirve cazuela (carne, papas, porotos verdes, arroz, zanahoria y cebolla) o cazuela de pescado, arroz graneado o tallarines con cebolla frita y salsa de tomate y un poco de harinado y agua de yerbas.

A la hora de la comida o antes de acostarse, se sirve un poco de carne, también puede ser un trozo de queso y algo de vino.

---

**[Facilitado por la Universidad de Chile](#)**

Súmesese como **[voluntario](#)** o **[donante](#)**, para promover el crecimiento y la difusión de la **[Biblioteca Virtual Universal](#)**.

Si se advierte algún tipo de error, o desea realizar alguna sugerencia le solicitamos visite el siguiente **[enlace](#)**.



**editorial del cardo**