



Oreste Plath

Menstruación

2003 - Reservados todos los derechos

Permitido el uso sin fines comerciales

Oreste Plath

Menstruación

Se reproducen algunos conceptos emitidos y repetidos a lo largo del país.

Denominación al estado menstrual

- Administración.
- Ando llorona.
- Bandera roja.
- Bandera japonesa.
- Casa pintada.
- Cerrado por duelo.
- Desconsiderada.
- Estoy con el mes.
- Estoy con la lesera.
- Estoy con la luna.
- El mal de los pavos.
- Indispuesta.
- Indisposición.
- La de reglamento.
- La patilla.
- La Sinforosa.
- Mala.
- Mensual.
- Mensualidad.
- Me llegó la visita
- Me pilló la máquina.
- Me llegó la tía.
- Me llegó la comadre.
- Ña Micaela.
- Rosita Vicuña,
- Sangré de narices.

Concepto de menstruación y del ciclo menstrual

- Estoy enferma.
- Me siento enferma.
- Me siento nerviosa.

- Me siento intranquila.
- Me siento idiota.
- Me pongo peleadora.

Creencias en torno de la higiene de la menstruación

- En este estado, no lavarse la cabeza.
- No bañarse porque hay el peligro de volverse loca.
- No bañarse porque se sufre de calenturas.
- No bañarse porque se acorta la vida.

Conducta durante la menstruación

- Me da rabia andar con la porquería.
- Quisiera que nadie me hablara.
- Me da vergüenza.
- Me siento indigna.
- La gente nota cuando ando con la regla.
- Me siento sucia.

Dolores menstruales

Para los dolores menstruales:

- Una copa de aguardiente.
- Una copa de fernet.
- Canela hervida con azúcar quemada.
- Borraja (*Bofraga officinalis*), amores secos, canela, y azúcar en infusión.

Métodos para atraer el flujo menstrual

- La piedra imán atrae las fluxiones hacia la parte en que se coloca.
- Sumergir los pies en agua caliente con ceniza, lejía.
- Infusión de pelo de choclo con espiga de choclo.
- Cerveza pilsener hervida con borraja.
- Baños de pie con mostaza, bien caliente.

Métodos para restañar el flujo

- Para que se suspenda el flujo, humedecerse las manos y aplicárselas sobre ambas nalgas.
- Zumo de limón (*Citrus medica*).
- Borraja con limón.

- Limón con sal y Mejoral.
- Lacre en infusión con esencia maravillosa.
- Lavado de salmuera.

Inhibiciones en torno de la menstruosa

- No hacer batidos porque se cortan.
- La presencia de una menstruosa malogra el batido.
- No hacer pan porque no sube.
- No arreglarse porque se suspende el flujo.
- No mirarse al espejo porque se suspende.
- No plantar porque los vegetales se secarán o no crecerán.
- No acercarse a la playa porque se agita el mar.
- No entrar a una bodega porque se agria el vino.
- Se seca todo el árbol al cual sube una mujer menstruante.
- Los sandiales se secan ante la presencia de una menstruante
- La mujer que va al acto sexual en estado menstrual pringa (gonorrea) al hombre.
- No tener relaciones porque se enferma el marido.
- No tener relaciones porque se queda embarazada.

Usos mágicos de la sangre menstrual

La sangre menstrual es considerada propicia para atraer a los hombres.

Tabla de la suerte en relación con la menstruación

Avances

Un día, serás feliz.
Dos días, nueva amistad.
Tres días, tristezas.

Atrasos

Un día, piensan en vosotras
Dos días, contrariedad.
Tres días, alguien os ama.

Horas

- 1.- Consuelo
- 2.- Tristezas
- 3.- Alegrías
- 4.- Turbación

- 5.- Invitación
- 6.- Abandono
- 7.- Carta
- 8.- Variación
- 9.- Pelea
- 10.- Melancolía
- 11.- Regalo
- 12.- Sorpresa

Días de la semana.

Tres versiones

Lunes
Martes
Miércoles
Jueves
Viernes
Sábado
Domingo Nuevas
Pruebas
Ingratitud
Placer
Lágrimas
Declaración
Invitación o regalo

Lunes
Martes
Miércoles
Jueves
Viernes
Sábado
Domingo Declaración de amor
Novedad
Melancolía
Regalo
Disgusto
Fiel
Honor

Lunes
Martes
Miércoles
Jueves

Viernes
Sábado
Domingo Amistad nueva
Regalo
Inquietud
Declaración
Tristeza
Negocio resuelto
Amistad perfecta

Fechas del mes

- 1.- Paz
- 2.- Tristeza
- 3.- Cólera
- 4.- Alegría
- 5.- Amargura
- 6.- Regalo
- 7.- Aplicación
- 8.- Consuelo
- 9.- Mortificación
- 10.- Amor ardiente
- 11.- Fiel
- 12.- Serás apasionado
- 13.- Mal
- 14.- Buenas noticias
- 15.- Recibirás carta
- 16.- Alejamiento
- 17.- Te querrán
- 18.- Enfermedad
- 19.- Serás alabada
- 20.- Te envidiarán
- 21.- Melancolía
- 22.- Mala suerte
- 23.- Incomodidad
- 24.- Felicidad
- 25.- Vuelta feliz
- 26.- Buenas esperanzas
- 27.- Dicen bien de ti
- 28.- Lágrimas y penas
- 29.- Traición
- 30.- Amor y respeto
- 31.- Esperanzas floridas

Fechas del mes

Otra versión

- 1.- Tu amante suspira por verte.
- 2.- Tu amor es sincero..
- 3.- Pronto recibirás una satisfacción.
- 4.- Tu porvenir será dichoso.
- 5.- No tendrás alegrías.
- 6.- Un rico te hará feliz.
- 7.- Una persona te consolará.
- 8.- Si crees dichoso al que abandonaste, te equivocas.
- 9.- Te hallarás en un lío y serás culpable.
- 10.- El que te sigue como amante es falso.
- 11.- Cambiarás de pololo.
- 12.- Pronto serás dichosa.
- 13.- Un amigo te ama mucho.
- 14.- Una persona suspira por ti.
- 15.- Recibirás una sorpresa.
- 16.- Escaparás de una derrota.
- 17.- Después de penas, tendrás felicidad.
- 18.- Tendrás enojos.
- 19.- Tu suerte será inesperada.
- 20.- Recibirás una carta.
- 21.- Suspiran por ti.
- 22.- Tu existencia es para gozar.
- 23.- No te enojés, pues nadie te consolará.
- 24.- Invitación.
- 25.- Noticias de muerte.
- 26.- Presentación de un buen amigo.
- 27.- La debilidad de tu corazón se descubre.
- 28.- Te darán un apretón.
- 29.- Si disgustan tus pensamientos es para tu bien.
- 30.- Pronto llorarás.
- 31.- Irás a un casamiento.

Denominación al estado menstrual

Argentina, Santiago del Estero. Mes: Mensual: Regla; Mal de la sangre; Mal de abajo; Mal del mes (Orestes Di Lullo).

Colombia. Está en enferma.

Métodos para atraer el flujo menstrual

Uruguay, Durazno. Las más jóvenes, tornan té de yerba de la Perdiz, sí no Coronilla rastrera (Ivolina Rosa Carvalho).

Métodos para restañar el flujo

Uruguay, Durazno. Se toma agua con almidón crudo (Ivolina Rosa Carvalho)

Inhibiciones en torno de la menstruosa

España. Es creencia de que las menstruantes producen dolencias en los niños que toman en brazos.

La comida que prepare una mujer menstruando se echa a perder y las flores que toque se marchitan.

Las mujeres no deben entrar al templo menstruando o antes de 40 días del puerperio (ritual judaico).

Argentina, Corrientes. Cuando una mujer monta un caballo hallándose en el periodo de la menstruación, debilita al animal por completo y le hace perder el pelo sin remedio (Guillermo Perkins Hidalgo.).

Colombia. Santander y Cundinamarca. La lepra y el paludismo provienen de comer determinadas frutas, especialmente durante la menstruación (Virginia Gutiérrez de Pineda).

Costa Rica. Entre los indios Bribrí se considera como impura a la mujer menstruante. Los únicos platos para sus comidas son hojas de plátano que después de haber sido usadas por ellas se arrojan en algún sitio retirado o lejano, porque una vaca que las encontrara y comiera se agotaría y moriría. Beberá en un vaso especial. pues alguna persona podría beber en el mismo vaso después de ella y seguramente moriría (Sir George Frazer).

Puerto Rico. Si una mujer que tiene período menstrual coge el niño al hombro. se afectará la salud de él (Teodoro Vidal).

Usos mágicos de la sangre menstrual

Argentina. Santiago del Estero. Se hace secar la sangre menstrual y una vez seca se da a beber dicho polvo en mate, vino o agua (Orestes Di Lullo).

Facilitado por la Universidad de Chile

Súmese como **voluntario** o **donante** , para promover el crecimiento y la difusión de la **Biblioteca Virtual Universal**.

Si se advierte algún tipo de error, o desea realizar alguna sugerencia le solicitamos visite el siguiente **enlace**.



editorial del cardo