



Oreste Plath

Embarazo

2003 - Reservados todos los derechos

Permitido el uso sin fines comerciales

Oreste Plath

Embarazo

Determinación del embarazo

- Por cuenta de 10 ó 15 días después de la última menstruación.
- Por oscurecimiento de la aureola de los pezones.
- Por la protuberancia abdominal.
- Por los movimientos fetales.
- Por vómitos.
- Decaimiento.
- Asco al estómago.

Concepto del embarazo

- Estar enferma.
- Encontrarse mal.
- Está esperando.
- Arreglada.
- Está gorda.

Determinación del sexo

- Se sufre más en el embarazo cuando es hombre y menos cuando es mujer.
- Si es hombre, no tiene antojos, si es mujer, tiene antojos. Cuando va a ser hombre, el marido sufre mucho; cuando va a ser mujer, no.
- Cuando va a ser hombre, le dan deseos de fumar; cuando va a ser mujer, no.
- Si pasa con sueño, va a ser hombre; sin sueño, va a ser mujer.
- Abdomen en punta, hombre; redondo, mujer.
- El hombre se mueve más; la mujer es más floja.
- Si tiene el estómago malo, es hombre; firme, es mujer. Cuando va a ser hombre, se manchan los pechos; cuando va a ser mujer, se mancha la cara.
- Si una mujer encinta pasa delante de una culebra y ésta se detiene, la criatura por nacer será hombre; de lo contrario será mujer.
- Si encinta, al subir una escalera coloca el pie izquierdo en el primer peldaño, es señal de que el hijo nacerá varón, y sí el derecho, hembra.
- El feto masculino se cría en el lado derecho del claustro materno, y el femenino en el izquierdo.
- Para conocer con anticipación el sexo del hijo que ha de seguir al último nacido, no hay sino que fijarse en la coleta de éste: si es redonda, el que venga será varón, y hembra si termina en punta.
- Si la embarazada siente los movimientos del feto al cuarto mes, será, varón; y si sólo los percibe al séptimo, será mujer.

- En el ciclo de luna nueva, nacen mujeres.
- Solicitar mostrar la mano de la embarazada, si la presenta con la palma hacia arriba, será hombre; hacia abajo mujer.
- En un cabello de mujer se atraviesa la argolla y se suspende sobre un vaso, si se mueve, oscila, será hombre; y si está quieta, será mujer.
- Será varón, si el goce es de la mujer; y niña, si el goce es de hombre.
- Si una criatura nace en menguante y es varón, el próximo hijo también será varón. Se establece esta relación con las fases de la luna, en el siguiente verso:

En creciente
es diferente
en menguante
semejante.

Creencias de la gestante

- Con el embarazo se destemplan los dientes. Se alargan los dientes.
- Los vómitos que sobrevienen a algunas mujeres encintas, indican que al feto le empieza a salir el cabello.
- Las embarazadas deben cuidar que no se les enrede el hilo de la costura, pues si esto sucede, hay el peligro de que el cordón umbilical se enrede en el cuello del feto y lo sofoque.
- Si la mujer encinta llega a completar los diez meses de embarazada, hay derecho a esperar el nacimiento de un gran hombre.
- Los niños que hablan o lloran en el vientre materno nacen adivinos, serán sabios.
- El que un niño de tres o cinco meses de edad haga señas con las manos, significa que la mamá está encinta, pues los ademanes de la criatura tienen por objeto llamar al nuevo hermanito, que ya viene en camino.

Prácticas religiosas

Algunas primerizas acostumbran a hacer mandas o promesas de dinero, novenas y misas a algún santo de su particular devoción, a trueque de que las saque con felicidad de tan duro trance.

Algunas madres, por los movimientos fetales, los ofrecen a los cuerpos de baile de los santuarios del norte. Los comprometen en las organizaciones llamadas de los Chinos de la Virgen, para que les bailen cuando alcancen la edad exigida.

Alimentación

Clasifica los alimentos en cálidos y pesados; en fríos y livianos y establece restricciones en este sentido:

- Cálidos: Huevo, en especial el huevo frito, bacalao, carne de cerdo, el catete, caldo de choncho con harina de trigo tostado. porotos que caen como plomo, camarones, palta, coliflor, nuez. higo, miel, plátano, melón, chocolate, café.

Y los condimentos como la pimienta, el ajo, la canela, la nuez moscada, el laurel.

— Fríos: Pescado, zanahoria, uva, naranja, sandía, manzana, tuna.

— Alimentos que se repiten, flatulentos: el pepino, el repollo, la coliflor.

— Alimentos que hacen salir fuego, granos (acné): higos, nueces, miel.

Alimentos anulados en sus efectos

— La pimienta o la sal colocada al melón lo hacen menos indigesto.

— La sal sobre la manzana y el membrillo producen el mismo resultado.

— Agua a continuación de los porotos, el huevo y el chocolate, los hacen menos pesados.

— El pepino picado dejado al sereno de la noche, acaba con sus malos efectos.

— Para contrarrestar los efectos de la sandía, azúcar sobre ella en el momento de comerla o después de comerla servirse un poco de agua con azúcar.

Creencias alimentarias

— No se deben dejar restos de alimentos con los cuales se pueda hacer mal, hechicerías.

— No se debe comer repollo cuando se está amamantando. No se debe comer frutas unidas, ni huevos de dos yemas porque se puede tener un parto doble.

Tabúes

— Una mujer embarazada no debe atravesar una cancha de carrera de caballos o de juegos.

Antojos

El antojo es un deseo que suelen tener las mujeres embarazadas. La mujer en este estado se torna antojadiza. "Estoy antojada de comer sandía". Hay antojos que se consideran deber ineludible de satisfacer, con el objeto de evitar el daño que el futuro hijo pudiese recibir por obra de tal insatisfacción.

El marido es el encargado de atender estos caprichos alimenticios y no comestibles.

Hay mujeres cuyos maridos les complacen sus antojos, sienten el goce del afecto.

¿No será que la mujer percibe inconscientemente la necesidad de sustancias químicas especiales para ella y el feto?

Cuando se ha buscado lo requerido y no se ha podido conseguir lo que desean, 'Se les da a beber agua y se les dice:

"¡Mierda te voy a dar"

Creer que ciertos defectos, como pigmentaciones especiales de la piel del recién nacido, constituyen representación gráfica del antojo no satisfecho.

- Si una mujer encinta desea comer algo y no lo obtiene, corre el peligro de que la criatura nazca con la imagen de lo que deseaba comer, impresa en alguna parte de su cuerpo.
- Si no se satisface el antojo, el niño nace con la boca abierta.
- Las personas que andan habitualmente con la boca abierta, han nacido de antojo; es decir, su nacimiento ha sido prematuro, provocado por algún deseo no satisfecho de la madre.
- Si no se satisface el antojo, sale el niño defectuoso.
- Las llamadas manchas de vino, son antojos no cumplidos.

Paños en la cara de la embarazada

- Paños, es la mancha que algunas embarazadas lucen como una mariposa asentada en la nariz y los pómulos.

Paños en la cara del marido

- El marido presiente la gestación por medio de paños, odontalgias, cefaleas, estados náusicos, sueño, falta de apetito, dolores corporales.
- Algunos maridos guardan cama por estos dolores, los que van en aumento con el avance del embarazo de la mujer.
- El marido, al lucir los paños, denuncia el embarazo de su mujer.
- Los paños en la cara del marido significan que está ayudando a cargar con el embarazo.

Conducta irreverente en torno al embarazo

Expresiones burlescas:

Guatona, Ña Panza, Le gustan los porotos crudos, Te comiste un huesillo y no botaste el cuesco, Que es cargante para el amor, Ya se da vuelta el buque, Le gusta el bistec alemán, Le brotó la vacuna, Tumor con patas, Empachada, Comió engrudo, Anda con el cerro, Se le pegó la estampilla, Comió porotos (1) y se le hincharon. Comió huesillos calientes, Picada de zancudo, Hinchado el chinche, Esta pum-pum, Cargada, Trabajadora de invierno, Trabajadora de verano, La picó la víbora, La picó la culebra, Comió un pajarito igual que las culebras; estas referencias al reptil más que una representación imaginativa son comparaciones con el miembro viril, representaciones fálicas.

Determinación del sexo

Jerónimo Cardano en su celebre opúsculo del siglo XVI, titulado "Venus hermética o la ciencia de los sexos", sostenía que el estado mental de los padres durante el coito determina la calidad anímica del niño; que cuando el amor de la esposa hacia el marido es más fuerte y vehemente que el de éste hacia la esposa. los hijos serán del sexo femenino y viceversa, y que según la ventana nasal por la que se respira durante el acto genésico dependerá del sexo del niño.

España. Galicia. Si una embarazada tiene costumbre de empezar a andar o sale siempre de casa, con el pie derecho, es indicio de que el ser a quien da vida es varón y sí fuera con el pie izquierdo, será hembra.

Paraguay. Si la embarazada esta linda de cara, va a tener una niña. Si la señora tiene manchas en la cara, niño.

Uruguay, Montevideo. Será mujer, cuando quedara grávida la madre con menstruación de luna menguante: y alumbrará varón cuando quedara grávida con menstruación de luna creciente. (Stella Sara Bechet).

Venezuela. Algunas comadronas dicen que el alargamiento de la barriga y las manchas que presenta en el rostro la mujer embarazada, indican el nacimiento de un varón; pero la falta de manchas y la redondez del vientre anuncian el advenimiento de una hembra (Arturo Domínguez).

Creencias de la gestante

Argentina, Corrientes. Las embarazadas no deben llevar con ellas ningún objeto de adorno o de utilidad que sea de acero puro, como agujas, tijeras, anillos, pulseras o dedos. Las que no respeten esta prohibición, tendrán hijos débiles, enfermizos, tímidos y sin carácter. El contacto con el acero puro, en lugar de transmitir, disminuye y quita por completo la fuerza física y espiritual.

Paraguay. La embarazada no debe sentarse en la cama y estirar sus piernas hacia adelante, se le hinchan las venas.

No debe sentarse mucho, porque se le hinchan las piernas.

No debe matar víboras. La criatura gateará en su vientre.

No debe barrer, tendrá hemorragia después del parto.

Prácticas religiosas

España. Nuestra Señora de la Cinta. El nombre se debe, según piadosa tradición tortosina, a la cinta o ceñidor, de la que se desprendió la Virgen, ofreciéndosela a un clérigo de Tortosa que oraba a la Señora, pidiendo protección para la ciudad.

La advocación de protectora de la mujer embarazada, quizá se deba al simbólico nombre de cinta, pues estar en cinta, es decir, desceñida y floja —según el Diccionario—, equivale a estar embarazada, porque todo lo que oprime la cintura, molesta a la preñada e impide el desarrollo libre del feto y en su día dificultará el parto.

Santa Lutgarda. En el Convento de Bernardas del Sacramento de Madrid —a cuya Orden religiosa perteneció— proporcionan unos cordones benditos para llevarlos sujetos a la cintura sobre la carne, durante el embarazo.

Alimentación

Paraguay. Al principio del embarazo no debe la mujer comer banana ni huevo crudo, hace tener parto seco: es decir, sale toda el agua del parto antes de venir la criatura, lo que retarda el nacimiento.

No debe comer pollo, le da fiebre cuando come pollo, solamente gallina (Paulo Carvalho Neto).

Panamá. La madre no debe comer picante ni alimentos condimentados porque el niño nace de un carácter violento. (Julio Arosemena Moreno).

Creencias alimentarias

Argentina. Corrientes. La embarazada no debe comer tripas, ni chorizos, ni morcillas ni nada que se haga con la envoltura de los intestinos. Si viola esta prohibición alimenticia, el fruto de sus entrañas nacerá totalmente cubierto y ahogado por el cordón umbilical. (Guillermo Perkins Hidalgo).

Paraguay. No debe comer hígado ni morcilla, nacerá negro el hijo. No debe comer riñón, saldrá el niño con los labios cortados y las manos picadas.(Paulo Carvalho Neto).

Antojos

España, Galicia. Los antojos de pulpo durante el embarazo. producen las manchas violáceas que algunas personas tienen.

Los antojos de liebre son causa de que los hijos salgan con labio leporino. De España. es el siguiente refrán: "¡Tienes más antojos que una preñada!"

Argentina. Norte argentino. Para curar el antojo. se les hace tomar un té de tres crespos de viña (pampanos) y tres terroncitos de tierra de la corona de un horno.

Se cura el antojo con té de tres palitos de un cesto de damajuana (Jesús María Carrizo).

Perú. Existe el antojo en el elemento indígena como en el blanco y el mestizo (Hermilio Valdizan).

Puerto Rico. Todos los antojos de la mujer deben ser satisfechos, para así evitar que aborte o que nazca el niño deforme (Teodoro Vidal).

Uruguay, Durazno. Cuando la mujer embarazada tiene antojo de comer algo, no se debe pasar la mano por la barriga, pues sale la mancha en la criatura en forma de lo que antojo (Ivolina Rosa Carvalho).

Venezuela. Se cree que la embarazada tiene que comer o tomar todo aquello que le provoque, para que el chico nazca normalmente. Cuando los deseos gastronómicos no han podido satisfacerse, aseguran que nacerá con la boca abierta.

Paños en la cara de la embarazada

Argentina, Santiago del Estero. Se curan con las lágrimas de la parra. Jabón con canela y afrecho. Unción con la primera orina del chico (Orestes Di Lullo).

Paraguay. Para las manchas de la cara de la madre, se coloca la primera caca del recién nacido, también se cura con leche de su pecho después del parto.

Uruguay, Durazno. Para sacar las manchas de la cara producidas por el embarazo, se pasa el pañal caliente de orina del nene sobre la cara (Ivolina Rosa Carvalho)

Paños en la cara del marido

Colombia. Se dice que el marido le cae el embarazo cuando durante la gestación la madre presenta un tísico saludable. mientras que el hombre se ve desmejorado. con un aspecto enfermizo.

Puede ocurrir que los dos cónyuges lo sufran, pero existe una fuerte tendencia a asegurar que cuando el embarazo cae a la mujer, el hombre se ve libre y a la inversa (Virginia Gutiérrez de Pineda).

Conducta irreverente en torno al embarazo

Brasil, Manaus. Beneficiada. Indigestada. Comió viento, Le colocaron inyección de suero humano (Virginia Gutiérrez de Pineda).

São Luis Do Paraitinga. Llena, Ocupada. Jugó con fuego, Llena de voluntad (Alceu Maynard Araujo).

[Facilitado por la Universidad de Chile](#)

Súmese como **[voluntario](#)** o **[donante](#)** , para promover el crecimiento y la difusión de la **[Biblioteca Virtual Universal](#)**.

Si se advierte algún tipo de error, o desea realizar alguna sugerencia le solicitamos visite el siguiente **[enlace](#)**.

