



Oreste Plath

**<TITULO>**

2003 - Reservados todos los derechos

Permitido el uso sin fines comerciales

Oreste Plath

## Cuidados postnatales

Cuidados de la madre durante el periodo de recuperación

- Se dispone un baño de hojas de eucalipto.
- Una copa de coñac.
- Una taza de café con aguardiente.
- Una copa de vino tinto.
- Mate, infusión de verba (*Ilex Paraguayensis*).
- Se le arroja para que transpire.

Alimentación de la parturienta

- Se le otorga un caldo de ave, de gallina negra.
- Está contraindicado el caldo de polla que no haya puesto.
- Deplorable por sus consecuencias, es el suministro de caldo de gallo.
- Se abstienen de alimentos que prenda o dejen cocida a la guagua.
- Para la anemia y recuperación después del parto. se da el siguiente preparado: en medio litro de vino añejo se colocan diez cucharadas grandes de azúcar y sobre este vino medio litro de sangre de novillo, la que en el momento se va agitando. Este preparado tiene como dosis cuatro vasos pequeños durante el día.

Afecciones durante el puerperio

Durante el puerperio, se sienten afectadas de:

- Entuerto, son los dolores que siguen a la expulsión de la placenta, provocados por la contracción del útero.
- Para los dolores de entuerto, mate o café.
- Colocar una tijera bajo la almohada de la parturienta.
- Mal parto, es la enfermedad que se conoce como sobreparto. Se refiere especialmente a los casos de retención de placenta, hemorragia, post-parto, infección puerperal.

Mal de Madre o la Madre. Las parteras o comadres llaman Madre al órgano de la mujer en que se forma y desarrolla el feto. Con el Mal de Madre se conocen muchas enfermedades femeninas y éste, según referencias es un dolor epigástrico con sensación de bulto que sube desde el estómago. Y para que se disuelva o baje se masajea a la paciente. También este mal se llama Madrejón y para curarlo se colocan las manos en cruz donde está el dolor y se reza.

## Oración contra el Mal de Madre

Adórote relicario, ángel de buen fundamento  
Bájate madre a tu centro  
Como bajó Jesucristo a su Santo Sacramento.

Esta oración se dice sobándose suavemente el vientre con tres masajes circulares:

Santa Ana parió a María,  
Santa Isabel a San Juan,  
y si esto fuese verdad,  
baja, madre, a tu lugar

Otra versión:

Santa Ana parió a María  
María parió a Jesús,  
Santa Isabel a San Juan;  
así como esto es verdad,  
madre de N. N. (Aquí el nombre de la paciente)  
vuélvete a tu lugar.

## Padrejón

Para las parteras, el hombre debe tener algún órgano correlativo a la madre de las mujeres, y el nombre que mejor le cuadra es el de Padrejón.

Hay enfermos que se quejan, que se les ha subido el padrejón que se les ha bajado, que les salta o que a tiempo se les atraviesa.

Lo que toman por padrejón, las más de las veces son obstrucciones intestinales, cólicos.

Para este dolor se reza.

## Oración para los dolores del Padrejón o mal de los hombres

Santa Ana parió a María  
Santa Isabel a San Juan;  
Padrejón a tu lugar.

El Padre Jon, es un frailecito de no más de cinco centímetros de alto, que pertenece a la mitología campesina de la región de Colchagua, que se mete en el vientre de los cristianos, produciendo los más fuertes dolores.

Hay meicas que lo saben sacar. Después de unos masajes salmodian:

"Salga dey paire Jon..."

Salga dey...  
métase en el cuerpo  
de un buey o de un ratón  
Salga dey paire Jon  
Salga d..."

Mal de Ahijada. Este mal es causado por exceso de frío. Afecta a los ovarios.

Sobreparto. Ocurre cuando una mujer se baña, moja sus pies, se siente deprimida.

Elevación de la sangre. Esto se debe a un susto experimentado después del parto.

Descuajamiento. Descuajada. Estómago caldo, paletilla caída.

#### Higiene post-parto

- Se prescribe abstenerse de asearse, mojarse y desabrigarse para no ser afectada de Recaída o Enfriamiento.
- Los primeros días debe privarse de tomar jabón; es decir, no usarlo.
- Se prescribe la peineta para evitar el Corrimiento, una forma de neuralgia.

#### Alimentación de la parturienta

España, Galicia. De las gallinas negras se hace un caldo que se sirven las púerperas.

Venezuela. Después del parto, la dama debe alimentarse con hervidos de gallina, guarapo de canela, chocolate y otras sustancias confortantes (Arturo Domínguez).

#### Afecciones durante el puerperio

España. Para evitar los dolores del Entuerto, colocar bajo el colchón de la cama de la recién parida, una tijera abierta en forma de cruz, sin que ésta lo sepa.

Colombia. Los Entuertos son causados por alimentos fríos o frescos o por entrada de frío a la placenta por su expulsión tardía (Virginia Gutiérrez de Pineda).

Venezuela. Para mitigar los dolores del Entuerto se da un bebedizo de aguardiente y mostaza molida.

Ventosa en el ombligo o aplican una friega con médula ligeramente tibia, utilizando para este procedimiento las yemas de los dedos de ambas manos y se empieza la sobadura por las venas de los brazos, las piernas y termina en el vientre (Arturo Domínguez).

España. El Descuajamiento se conoce con el nombre de Paletilla. Espinela o Calleiro.

Colombia. El Descuaje materno, se trata con maniobras rudas externas y alimentos (Virginia Gutiérrez de Pineda).

---

**Facilitado por la Universidad de Chile**

Súmese como **voluntario** o **donante** , para promover el crecimiento y la difusión de la **Biblioteca Virtual Universal**.

Si se advierte algún tipo de error, o desea realizar alguna sugerencia le solicitamos visite el siguiente **enlace**.



**editorial del cardo**