



Oreste Plath

Folclor médico chileno

2003 - Reservados todos los derechos

Permitido el uso sin fines comerciales

Oreste Plath

Folclor médico chileno

ASPECTOS ANTROPOLÓGICOS EN RELACIÓN CON MADRE Y NIÑO

Repertorio cultural popular de la conducta y de la ideología durante el ciclo de reproducción de la mujer

La presentación de este inventario de las creencias populares chilenas en cuanto a la Higiene Materno Infantil, demuestra que buena parte de ellas son favorables, otras inocentes y que sólo en una proporción menor implican riesgos menores o graves. La comprobación tradicional del éxito de aquellas creencias favorables afirma en los individuos su confianza en el conjunto. Negar de plano sus bondades, ridiculizar su forma, denostar sus errores, significa vulnerar un conjunto de valores culturales; algunos positivos que constituyen moldes y símbolos de una clase, además que uno de sus mecanismos de cohesión.

Por otra parte, es posible que estas creencias sean la respuesta a la necesidad histórica de los grupos de ensayar por sí mismos soluciones a sus problemas de salud y de enfermedad, mientras no hayan dispuesto de la ayuda de científicos o técnicos en quienes confiar. Esas creencias y procedimientos, aparte de algunos aspectos positivos, satisficieron la necesidad de hacer algo para combatir males y riesgos cuyos orígenes escapaban a sus conocimientos. Aportan la tranquilidad de la única acción posible; y porque sirvieron, son queridas y defendidas..

Las ciencias sociales han establecido como una verdad que la conducta social tiene su lógica aun cuando los elementos en que esta lógica se funda no sean totalmente verdaderos. Dicho de otro modo, todo hábito o toda idea representan la respuesta o la satisfacción de una necesidad. La erradicación, pues, de tal idea o de tal hábito, no es posible mientras no se les reemplace por otra respuesta o forma de satisfacer aun mejor aquella necesidad. Es previo entonces, conocer de la cultura ambiente, sus valores y sus orígenes. Si la higiene materno infantil reposa, en proporción mayor que otras acciones sanitarias, en la educación, hay que intentar hacer un recuento y un análisis de las ideas y hábitos del pueblo para asimilar los conceptos y hábitos que se quieren inculcar en ese estilo cultural.

Entender la cultura de las gentes y no menospreciarla, es lo que enseña la antropología aplicada al campo de la salud; puesto que la medicina contemporánea tal como se practica hoy, aconseja tener una visión total del paciente: conocer la clase de familia, dónde vive, cómo vive, los vestidos que usa, los alimentos, sus creencias, sus reacciones, su habla.

MENSTRUACIÓN

Se reproducen algunos conceptos emitidos y repetidos a lo largo del país.

Denominación al estado menstrual

- Administración.
- Ando llorona.
- Bandera roja.
- Bandera japonesa.
- Casa pintada.
- Cerrado por duelo.
- Desconsiderada.
- Estoy con el mes.
- Estoy con la lesera.
- Estoy con la luna.
- El mal de los pavos.
- Indispuesta.
- Indisposición.
- La de reglamento.
- La patilla.
- La Sinforosa.
- Mala.
- Mensual.
- Mensualidad.
- Me llegó la visita
- Me pilló la máquina.
- Me llegó la tía.
- Me llegó la comadre.
- Ña Micaela.
- Rosita Vicuña,
- Sangré de narices.

Concepto de menstruación y del ciclo menstrual

- Estoy enferma.
- Me siento enferma.
- Me siento nerviosa.
- Me siento intranquila.
- Me siento idiota.
- Me pongo peleadora.

Creencias en torno de la higiene de la menstruación

- En este estado, no lavarse la cabeza.
- No bañarse porque hay el peligro de volverse loca.
- No bañarse porque se sufre de calenturas.
- No bañarse porque se acorta la vida.

Conducta durante la menstruación

- Me da rabia andar con la porquería.
- Quisiera que nadie me hablara.
- Me da vergüenza.
- Me siento indigna.
- La gente nota cuando ando con la regla.
- Me siento sucia.

Dolores menstruales

Para los dolores menstruales:

- Una copa de aguardiente.
- Una copa de fernet.
- Canela hervida con azúcar quemada.
- Borraja (*Bofrago officinalis*), amores secos, canela, y azúcar en infusión.

Métodos para atraer el flujo menstrual

- La piedra imán atrae las fluxiones hacia la parte en que se coloca.
- Sumergir los pies en agua caliente con ceniza, lejía.
- Infusión de pelo de choclo con espiga de choclo.
- Cerveza pilsener hervida con borraja.
- Baños de pie con mostaza, bien caliente.

Métodos para restañar el flujo

- Para que se suspenda el flujo, humedecerse las manos y aplicárselas sobre ambas nalgas.
- Zumo de limón (*Citrus medica*).
- Borraja con limón.
- Limón con sal y Mejoral.
- Lacre en infusión con esencia maravillosa.
- Lavado de salmuera.

Inhibiciones en torno de la menstruosa

- No hacer batidos porque se cortan.

- La presencia de una menstruosa malogra el batido.
- No hacer pan porque no sube.
- No arreglarse porque se suspende el flujo.
- No mirarse al espejo porque se suspende.
- No plantar porque los vegetales se secarán o no crecerán.
- No acercarse a la playa porque se agita el mar.
- No entrar a una bodega porque se agria el vino.
- Se seca todo el árbol al cual sube una mujer menstruante.
- Los sandiales se secan ante la presencia de una menstruante
- La mujer que va al acto sexual en estado menstrual pringa (gonorrea) al hombre.
- No tener relaciones porque se enferma el marido.
- No tener relaciones porque se queda embarazada.

Usos mágicos de la sangre menstrual

La sangre menstrual es considerada propicia para atraer a los hombres.

Tabla de la suerte en relación con la menstruación

Avances

Un día, serás feliz.

Dos días, nueva amistad.

Tres días, tristezas.

Atrasos

Un día, piensan en vosotras

Dos días, contrariedad.

Tres días, alguien os ama.

Horas

- 1.- Consuelo
- 2.- Tristezas
- 3.- Alegrías
- 4.- Turbación
- 5.- Invitación
- 6.- Abandono
- 7.- Carta
- 8.- Variación
- 9.- Pelea
- 10.- Melancolía
- 11.- Regalo
- 12.- Sorpresa

Días de la semana.

Tres versiones

Lunes
Martes
Miércoles
Jueves
Viernes
Sábado
Domingo Nuevas
Pruebas
Ingratitud
Placer
Lágrimas
Declaración
Invitación o regalo

Lunes
Martes
Miércoles
Jueves
Viernes
Sábado
Domingo Declaración de amor
Novedad
Melancolía
Regalo
Disgusto
Fiel
Honor

Lunes
Martes
Miércoles
Jueves
Viernes
Sábado
Domingo Amistad nueva
Regalo
Inquietud
Declaración
Tristeza
Negocio resuelto

Amistad perfecta

Fechas del mes

- 1.- Paz
- 2.- Tristeza
- 3.- Cólera
- 4.- Alegría
- 5.- Amargura
- 6.- Regalo
- 7.- Aplicación
- 8.- Consuelo
- 9.- Mortificación
- 10.- Amor ardiente
- 11.- Fiel
- 12.- Serás apasionado
- 13.- Mal
- 14.- Buenas noticias
- 15.- Recibirás carta
- 16.- Alejamiento
- 17.- Te querrán
- 18.- Enfermedad
- 19.- Serás alabada
- 20.- Te envidiarán
- 21.- Melancolía
- 22.- Mala suerte
- 23.- Incomodidad
- 24.- Felicidad
- 25.- Vuelta feliz
- 26.- Buenas esperanzas
- 27.- Dicen bien de ti
- 28.- Lágrimas y penas
- 29.- Traición
- 30.- Amor y respeto
- 31.- Esperanzas floridas

Fechas del mes

Otra versión

- 1.- Tu amante suspira por verte.
- 2.- Tu amor es sincero..
- 3.- Pronto recibirás una satisfacción.
- 4.- Tu porvenir será dichoso.

- 5.- No tendrás alegrías.
- 6.- Un rico te hará feliz.
- 7.- Una persona te consolará.
- 8.- Si crees dichoso al que abandonaste, te equivocas.
- 9.- Te hallarás en un lío y serás culpable.
- 10.- El que te sigue como amante es falso.
- 11.- Cambiarás de pololo.
- 12.- Pronto serás dichosa.
- 13.- Un amigo te ama mucho.
- 14.- Una persona suspira por ti.
- 15.- Recibirás una sorpresa.
- 16.- Escaparás de una derrota.
- 17.- Después de penas, tendrás felicidad.
- 18.- Tendrás enojos.
- 19.- Tu suerte será inesperada.
- 20.- Recibirás una carta.
- 21.- Suspiran por ti.
- 22.- Tu existencia es para gozar.
- 23.- No te enojés, pues nadie te consolará.
- 24.- Invitación.
- 25.- Noticias de muerte.
- 26.- Presentación de un buen amigo.
- 27.- La debilidad de tu corazón se descubre.
- 28.- Te darán un apretón.
- 29.- Si disgustan tus pensamientos es para tu bien.
- 30.- Pronto llorarás.
- 31.- Irás a un casamiento.

Denominación al estado menstrual

Argentina, Santiago del Estero. Mes: Mensual: Regla; Mal de la sangre; Mal de abajo; Mal del mes (Orestes Di Lullo).

Colombia. Está en enferma.

Métodos para atraer el flujo menstrual

Uruguay, Durazno. Las más jóvenes, tornan té de yerba de la Perdiz, sí no Coronilla rastrera (Ivolina Rosa Carvalho).

Métodos para restañar el flujo

Uruguay, Durazno. Se toma agua con almidón crudo (Ivolina Rosa Carvalho)

Inhibiciones en torno de la menstruosa

España. Es creencia de que las menstruantes producen dolencias en los niños que toman en brazos.

La comida que prepare una mujer menstruando se echa a perder y las flores que toque se marchitan.

Las mujeres no deben entrar al templo menstruando o antes de 40 días del puerperio (ritual judaico).

Argentina, Corrientes. Cuando una mujer monta un caballo hallándose en el periodo de la menstruación, debilita al animal por completo y le hace perder el pelo sin remedio (Guillermo Perkins Hidalgo.).

Colombia. Santander y Cundinamarca. La lepra y el paludismo provienen de comer determinadas frutas, especialmente durante la menstruación (Virginia Gutiérrez de Pineda).

Costa Rica. Entre los indios Bribri se considera como impura a la mujer menstruante. Los únicos platos para sus comidas son hojas de plátano que después de haber sido usadas por ellas se arrojan en algún sitio retirado o lejano, porque una vaca que las encontrara y comiera se agotaría y moriría. Beberá en un vaso especial. pues alguna persona podría beber en el mismo vaso después de ella y seguramente moriría (Sir George Frazer).

Puerto Rico. Si una mujer que tiene período menstrual coge el niño al hombro. se afectará la salud de él (Teodoro Vidal).

Usos mágicos de la sangre menstrual

Argentina. Santiago del Estero. Se hace secar la sangre menstrual y una vez seca se da a beber dicho polvo en mate, vino o agua (Orestes Di Lullo).

CONCEPCIÓN

Deseos de tener hijos y preferencia sobre su sexo

— Las madres prefieren a las mujeres con una expresión muy de ellas: "Las mujeres son más dóciles".

— Se concede una estimación especial a los hijos varones, porque los reciben como una ayuda, ya que comienzan a trabajar desde temprana edad; se ganan la vida por sí solos; acrecientan el poder adquisitivo de la familia.

Fertilidad

- Es fecunda por robusta.
- Las madres que toman mate son más fecundas.
- El año bisiesto (año de 366 días) fecunda mujeres.

Designaciones a las fecundas

- Pare como coneja.
- Ratona.

Esterilidad

Para combatir la esterilidad:

- Comer hígado de pescado.
- Comer marisco.
- Comer testículos de ballena.
- Beber leche de burra.
- Comer pepitas de zapallo.
- Infusión de papas de lirio.
- Masajes sobre los ovarios con aceite de alucema (*Espliegi común u officínal*) caliente.
- Infundia de gallo.

Designaciones que se le dan a las estériles

- Mula (Condenación fundada, tal vez, en el concepto de esterilidad del híbrido).
- Tiene la leche cocida.

Fertilidad

Argentina, Corrientes. Para cortar su fecundidad, la mujer interesada debe tornar una infusión de hojas de sietesangría, durante siete viernes consecutivos a la salida del sol. Según se afirma, este vegetal es refrescante y evita que prenda o agarre el germen de la vida (Guillermo Perkins Hidalgo).

Esterilidad

España. Se invocan los siguientes santos en la esterilidad: Santa Casilda; abogada de la esterilidad y de todas las afecciones ginecológicas. Santa Felicitas; invocada en la esterilidad para obtener frutos de bendición.

San Félix de Cantalicio, es invocado en la esterilidad. El aceite de la lámpara que arde sobre su tumba en Vich, se considera como un remedio complementario de las oraciones, haciendo con él la señal de la cruz en el vientre.

Santa Ana, Madre de la Santísima Virgen; invocada por las mujeres durante su maternidad, y muy especialmente por las estériles que anhelan ser madres.

Argentina, Corrientes. El hecho de dar a luz una criatura que nazca con piernas cruzadas, señala para la parturienta el fin inevitable de la maternidad. Tal acontecimiento significa algo así como absoluta infecundidad futura (Guillermo Perkins Hidalgo).

Venezuela. La mujer, cuando ha pasado algún tiempo y no ha tenido hijos. observa los árboles frutales de su casa, y si éstos han demorado en producir sus acostumbrados frutos, los fustiga duramente con un látigo de cuero, imaginando que así quebranta el hechizo que le impide tener el deseado vástago (Arturo Domínguez).

EMBARAZO

Determinación del embarazo

- Por cuenta de 10 ó 15 días después de la última menstruación.
- Por oscurecimiento de la aureola de los pezones.
- Por la protuberancia abdominal.
- Por los movimientos fetales.
- Por vómitos.
- Decaimiento.
- Asco al estómago.

Concepto del embarazo

- Estar enferma.
- Encontrarse mal.
- Está esperando.
- Arreglada.
- Está gorda.

Determinación del sexo

- Se sufre más en el embarazo cuando es hombre y menos cuando es mujer.

- Si es hombre, no tiene antojos, si es mujer, tiene antojos. Cuando va a ser hombre, el marido sufre mucho; cuando va a ser mujer, no.
- Cuando va a ser hombre, le dan deseos de fumar; cuando va a ser mujer, no.
- Si pasa con sueño, va a ser hombre; sin sueño, va a ser mujer.
- Abdomen en punta, hombre; redondo, mujer.
- El hombre se mueve más; la mujer es más floja.
- Si tiene el estómago malo, es hombre; firme, es mujer. Cuando va a ser hombre, se manchan los pechos; cuando va a ser mujer, se mancha la cara.
- Si una mujer encinta pasa delante de una culebra y ésta se detiene, la criatura por nacer será hombre; de lo contrario será mujer.
- Si encinta, al subir una escalera coloca el pie izquierdo en el primer peldaño, es señal de que el hijo nacerá varón, y sí el derecho, hembra.
- El feto masculino se cría en el lado derecho del claustro materno, y el femenino en el izquierdo.
- Para conocer con anticipación el sexo del hijo que ha de seguir al último nacido, no hay sino que fijarse en la coleta de éste: si es redonda, el que venga será varón, y hembra si termina en punta.
- Si la embarazada siente los movimientos del feto al cuarto mes, será, varón; y si sólo los percibe al séptimo, será mujer.
- En el ciclo de luna nueva, nacen mujeres.
- Solicitar mostrar la mano de la embarazada, si la presenta con la palma hacia arriba, será hombre; hacia abajo mujer.
- En un cabello de mujer se atraviesa la argolla y se suspende sobre un vaso, si se mueve, oscila, será hombre; y si está quieta, será mujer.
- Será varón, si el goce es de la mujer; y niña, si el goce es de hombre.
- Si una criatura nace en menguante y es varón, el próximo hijo también será varón. Se establece esta relación con las fases de la luna, en el siguiente verso:

En creciente
es diferente
en menguante
semejante.

Creencias de la gestante

- Con el embarazo se destemplan los dientes. Se alargan los dientes.
- Los vómitos que sobrevienen a algunas mujeres encintas, indican que al feto le empieza a salir el cabello.
- Las embarazadas deben cuidar que no se les enrede el hilo de la costura, pues si esto sucede, hay el peligro de que el cordón umbilical se enrede en el cuello del feto y lo sofoque.
- Si la mujer encinta llega a completar los diez meses de embarazada, hay derecho a esperar el nacimiento de un gran hombre.
- Los niños que hablan o lloran en el vientre materno nacen adivinos, serán sabios.
- El que un niño de tres o cinco meses de edad haga señas con las manos, significa que la mamá está encinta, pues los ademanes de la criatura tienen por objeto llamar al nuevo hermanito, que ya viene en camino.

Prácticas religiosas

Algunas primerizas acostumbran a hacer mandas o promesas de dinero, novenas y misas a algún santo de su particular devoción, a trueque de que las saque con felicidad de tan duro trance.

Algunas madres, por los movimientos fetales, los ofrecen a los cuerpos de baile de los santuarios del norte. Los comprometen en las organizaciones llamadas de los Chinos de la Virgen, para que les bailen cuando alcancen la edad exigida.

Alimentación

Clasifica los alimentos en cálidos y pesados; en fríos y livianos y establece restricciones en este sentido:

— Cálidos: Huevo, en especial el huevo frito, bacalao, carne de cerdo, el catete, caldo de chancho con harina de trigo tostado. porotos que caen como plomo, camarones, palta, coliflor, nuez. higo, miel, plátano, melón, chocolate, café.

Y los condimentos como la pimienta, el ajo. la canela, la nuez moscada, el laurel.

— Fríos: Pescado, zanahoria, uva, naranja, sandía, manzana, tuna.

— Alimentos que se repiten, flatulentos: el pepino, el repollo, la coliflor.

— Alimentos que hacen salir fuego, granos (acné): higos. nueces, miel.

Alimentos anulados en sus efectos

— La pimienta o la sal colocada al melón lo hacen menos indigesto.

— La sal sobre la manzana y el membrillo producen el mismo resultado.

— Agua a continuación de los porotos. el huevo y el chocolate, los hacen menos pesados.

— El pepino picado dejado al sereno de la noche, acaba con sus malos efectos.

— Para contrarrestar los efectos de la sandía, azúcar sobre ella en el momento de comerla o después de comerla servirse un poco de agua con azúcar.

Creencias alimentarias

— No se deben dejar restos de alimentos con los cuales se pueda hacer mal, hechicerías.

— No se debe comer repollo cuando se está amamantando. No se debe comer frutas unidas, ni huevos de dos yemas porque se puede tener un parto doble.

Tabúes

— Una mujer embarazada no debe atravesar una cancha de carrera de caballos o de juegos.

Antojos

El antojo es un deseo que suelen tener las mujeres embarazadas. La mujer en este estado se torna antojadiza. "Estoy antojada de comer sandía". Hay antojos que se consideran deber

ineludible de satisfacer, con el objeto de evitar el daño que el futuro hijo pudiese recibir por obra de tal insatisfacción.

El marido es el encargado de atender estos caprichos alimenticios y no comestibles.

Hay mujeres cuyos maridos les complacen sus antojos, sienten el goce del afecto.

¿No será que la mujer percibe inconscientemente la necesidad de sustancias químicas especiales para ella y el feto?

Cuando se ha buscado lo requerido y no se ha podido conseguir lo que desean, 'Se les da a beber agua y se les dice:

"¡Mierda te voy a dar"

Creen que ciertos defectos, como pigmentaciones especiales de la piel del recién nacido, constituyen representación gráfica del antojo no satisfecho.

— Si una mujer encinta desea comer algo y no lo obtiene, corre el peligro de que la criatura nazca con la imagen de lo que deseaba comer, impresa en alguna parte de su cuerpo.

— Si no se satisface el antojo, el niño nace con la boca abierta.

— Las personas que andan habitualmente con la boca abierta, han nacido de antojo; es decir, su nacimiento ha sido prematuro, provocado por algún deseo no satisfecho de la madre.

— Si no se satisface el antojo, sale el niño defectuoso.

— Las llamadas manchas de vino, son antojos no cumplidos.

Paños en la cara de la embarazada

— Paños, es la mancha que algunas embarazadas lucen como una mariposa asentada en la nariz y los pómulos.

Paños en la cara del marido

— El marido presiente la gestación por medio de paños, odontalgias, cefaleas, estados náusicos, sueño, falta de apetito, dolores corporales.

— Algunos maridos guardan cama por estos dolores, los que van en aumento con el avance del embarazo de la mujer.

— El marido, al lucir los paños, denuncia el embarazo de su mujer.

— Los paños en la cara del marido significan que está ayudando a cargar con el embarazo.

Conducta irreverente en torno al embarazo

Expresiones burlescas:

Guatona, Ña Panza, Le gustan los porotos crudos, Te comiste un huesillo y no botaste el cuesco, Que es cargante para el amor, Ya se da vuelta el buque, Le gusta el bistec alemán, Le brotó la vacuna, Tumor con patas, Empachada, Comió engrudo, Anda con el cerro, Se le pegó la estampilla, Comió porotos (1) y se le hincharon. Comió huesillos calientes, Picada de zancudo, Hinchado el chinche, Esta pum-pum, Cargada, Trabajadora de invierno, Trabajadora de verano, La picó la víbora, La picó la culebra, Comió un pajarito igual que las culebras; estas referencias al reptil más que una representación imaginativa son comparaciones con el miembro viril, representaciones fálicas.

Determinación del sexo

Jerónimo Cardano en su celebre opúsculo del siglo XVI, titulado "Venus hermética o la ciencia de los sexos", sostenía que el estado mental de los padres durante el coito determina la calidad anímica del niño; que cuando el amor de la esposa hacia el marido es más fuerte y vehemente que el de éste hacia la esposa. los hijos serán del sexo femenino y viceversa, y que según la ventana nasal por la que se respira durante el acto genésico dependerá del sexo del niño.

España. Galicia. Si una embarazada tiene costumbre de empezar a andar o sale siempre de casa, con el pie derecho, es indicio de que el ser a quien da vida es varón y sí fuera con el pie izquierdo, será hembra.

Paraguay. Si la embarazada esta linda de cara, va a tener una niña. Si la señora tiene manchas en la cara, niño.

Uruguay, Montevideo. Será mujer, cuando quedara grávida la madre con menstruación de luna menguante: y alumbrará varón cuando quedara grávida con menstruación de luna creciente. (Stella Sara Bechet).

Venezuela. Algunas comadronas dicen que el alargamiento de la barriga y las manchas que presenta en el rostro la mujer embarazada, indican el nacimiento de un varón; pero la falta de manchas y la redondez del vientre anuncian el advenimiento de una hembra (Arturo Domínguez).

Creencias de la gestante

Argentina, Corrientes. Las embarazadas no deben llevar con ellas ningún objeto de adorno o de utilidad que sea de acero puro, como agujas, tijeras, anillos, pulseras o dedales. Las que no respeten esta prohibición. tendrán hijos débiles, enfermizos. tímidos y sin carácter. El contacto con el acero puro, en lugar de transmitir. disminuye y quita por completo la fuerza física y espiritual.

Paraguay. La embarazada no debe sentarse en la cama y estirar sus piernas hacia adelante, se le hinchan las venas.

No debe sentarse mucho, porque se le hinchan las piernas.

No debe matar víboras. La criatura gateará en su vientre.

No debe barrer, tendrá hemorragia después del parto.

Prácticas religiosas

España. Nuestra Señora de la Cinta. El nombre se debe, según piadosa tradición tortosina, a la cinta o ceñidor, de la que se desprendió la Virgen, ofreciéndosela a un clérigo de Tortosa que oraba a la Señora, pidiendo protección para la ciudad.

La advocación de protectora de la mujer embarazada, quizá se deba al simbólico nombre de cinta, pues estar en cinta, es decir, desceñida y floja —según el Diccionario—, equivale a estar embarazada, porque todo lo que oprime la cintura, molesta a la preñada e impide el desarrollo libre del feto y en su día dificultará el parto.

Santa Lutgarda. En el Convento de Bernardas del Sacramento de Madrid —a cuya Orden religiosa perteneció— proporcionan unos cordones benditos para llevarlos sujetos a la cintura sobre la carne, durante el embarazo.

Alimentación

Paraguay. Al principio del embarazo no debe la mujer comer banana ni huevo crudo, hace tener parto seco: es decir, sale toda el agua del parto antes de venir la criatura, lo que retarda el nacimiento.

No debe comer pollo, le da fiebre cuando come pollo, solamente gallina (Paulo Carvalho Neto).

Panamá. La madre no debe comer picante ni alimentos condimentados porque el niño nace de un carácter violento. (Julio Arosemena Moreno).

Creencias alimentarias

Argentina. Corrientes. La embarazada no debe comer tripas, ni chorizos, ni morcillas ni nada que se haga con la envoltura de los intestinos. Si viola esta prohibición alimenticia, el fruto de sus entrañas nacerá totalmente cubierto y ahogado por el cordón umbilical. (Guillermo Perkins Hidalgo).

Paraguay. No debe comer hígado ni morcilla, nacerá negro el hijo. No debe comer riñón, saldrá el niño con los labios cortados y las manos picadas.(Paulo Carvalho Neto).

Antojos

España, Galicia. Los antojos de pulpo durante el embarazo. producen las manchas violáceas que algunas personas tienen.

Los antojos de liebre son causa de que los hijos salgan con labio leporino. De España. es el siguiente refrán: "¡Tienes más antojos que una preñada!"

Argentina. Norte argentino. Para curar el antojo. se les hace tomar un té de tres crespos de viña (pampanos) y tres terroncitos de tierra de la corona de un horno.

Se cura el antojo con té de tres palitos de un cesto de damajuana (Jesús María Carrizo).

Perú. Existe el antojo en el elemento indígena como en el blanco y el mestizo (Hermilio Valdizan).

Puerto Rico. Todos los antojos de la mujer deben ser satisfechos, para así evitar que aborte o que nazca el niño deforme (Teodoro Vidal).

Uruguay, Durazno. Cuando la mujer embarazada tiene antojo de comer algo, no se debe pasar la mano por la barriga, pues sale la mancha en la criatura en forma de lo que antojo (Ivolina Rosa Carvalho).

Venezuela. Se cree que la embarazada tiene que comer o tomar todo aquello que le provoque, para que el chico nazca normalmente. Cuando los deseos gastronómicos no han podido satisfacerse, aseguran que nacerá con la boca abierta.

Paños en la cara de la embarazada

Argentina, Santiago del Estero. Se curan con las lágrimas de la parra. Jabón con. canela y afrecho. Unción con la primera orina del chico (Orestes Di Lullo).

Paraguay. Para las manchas de la cara de la madre, se coloca la primera caca del recién nacido, también se cura con leche de su pecho después del parto.

Uruguay, Durazno. Para sacar las manchas de la cara producidas por el embarazo, se pasa el pañal caliente de orina del nene sobre la cara (Ivolina Rosa Carvalho)

Paños en la cara del marido

Colombia. Se dice que el marido le cae el embarazo cuando durante la gestación la madre presenta un tísico saludable. mientras que el hombre se ve desmejorado. con un aspecto enfermizo.

Puede ocurrir que los dos cónyuges lo sufran, pero existe una fuerte tendencia a asegurar que cuando el embarazo cae a la mujer, el hombre se ve libre y a la inversa (Virginia Gutiérrez de Pineda).

Conducta irreverente en torno al embarazo

Brasil, Manaus. Beneficiada. Indigestada. Comió viento, Le colocaron inyección de suero humano (Virginia Gutiérrez de Pineda).

São Luis Do Paraitinga. Llena, Ocupada. Jugó con fuego, Llena de voluntad (Alceu Maynard Araujo).

ABORTO

Designaciones que se le dan al aborto

- Mal parto.
- Una pérdida.
- Se hizo remedio.
- Cuchareo.
- Raspaje.
- Lastimarse (Chiloé, Chile).

Designaciones burlescas que se le dan al aborto

- Botó el gueso (hueso).
- Hijo de la alcantarilla.
- Hacer angelitos.
- Lo echó al canasto.
- Mandó un regalo para Australia.

Prevención del aborto

La Farmacopea Matritense sostenía que el aceite de nuez moscada aplicado en el ombligo de las grávidas, daba firmeza al feto; esto es, impedía el aborto o el parto prematuro.

- Infusión de sarmiento de parra (*Vitis vinifera*).
- Infusión de manzanilla (*Cephalophora aromática*) y ruda (*Ruta graveolens*).
- Deben favorecerse los deseos de las mujeres encintas, a fin de evitar que se produzca el aborto.

La prevención del aborto obligó a las embarazadas a acudir a los remedios más inverosímiles y utilizar toda suerte de amuletos.

Hacían uso de aquellos que se encontraban a su alcance; las últimas vértebras de la liebre se llevaban colgadas al cuello, y en igual forma, dentro de una bolsita, ceniza de erizos, polvos de ranas tostadas y gusanillos de las hortalizas (Dr. Enrique Laval. "Botica de los Jesuitas de Santiago.").

Prevención del aborto

Panamá. La mujer embarazada no debe bañarse en agua salada, le provoca aborto (Julio Arosemena Moreno).

Paraguay. La embarazada debe comer de todo cuanto desee, si no se producirá el aborto.

Para no abortar, debe la mujer tomar un té de anillo de oro con la polvareda del umbral hervidos juntos.

Perú. Previenen los abortos con sangre de cresta de gallo (Arequipa, Lambayeque, Piura y Libertad).

Polvos de pepa de palta tostada y administrados en cocimiento (Hermilio Valdizan).

Venezuela. No se deben ingerir ciertos alimentos, como hígado de venado, porque provoca aborto.

ALUMBRAMIENTO

Expresiones

- Está con dolores.
- Ya se acerca la hora.

Nombres que se les asignan a las que atienden a las parturientas

- Comadre.
- Comadrona.
- Mamita.
- Meica.
- Partera.
- Señora.
- Saca chiquillos.

Asistencia a la parturienta

- Cuando la partera va a atender a una parturienta, dice que va a sacar un entierro.
- Partear es, en Chiloé (Chile), asistir a una parturienta.

Designaciones que se le dan al útero

- La madre.
- Maldijón.

— Sotero.

Facilitación del parto. Disposiciones

- Momentos antes del parto se le da un caldo de gallina con aceite.
- Se soba el vientre con aceite de manzanilla.
- Se le aceitan las partes pudendas y las caderas para corregir el frío. El temor al frío se observa en todas las fases del parto.
- Según la Farmacopea Matritense, el aceite de almendras facilitaba el parto y disminuía los dolores del post parto.
- Se le cuidaba de los arrebatos, estados de excitación extrema que se traducen por convulsiones incontenibles. Si éstos se presentaban violentos le suministran borraja (*Borrago officinalis*. L) y agras (Producto obtenido de la desecación de las uvas verdes) o borraja y jarabe de uvas (Se obtiene haciendo hervir jugo de uvas verdes).
- A la parturienta se le suministra una bebida de molle (*Schimus molle*. L) hervido.
- En Chiloé (Chile), para facilitar el parto se usa el bochibochi o palo mayor. Plantita trepadora, de tallo blando, de hojas verde claro. Las parteras de campo aplican las hojas calientes al vientre de las parturientas.

Personas excluidas

- Toda persona que no haya concebido queda excluida de la habitación, su presencia sería la causante de dolores y demoras.
- Si en casa de una parturienta hay otra mujer encinta, debe salir y no volver hasta que el parto haya terminado, pues mientras ella esté ahí, no se producirá el alumbramiento.

Temores

- Miedo a los dolores del parto.
- Que nazca la criatura muerta.
- Que el niño nazca defectuoso.
- De morir en el parto.

Prácticas religiosas

- Se encargan a las ánimas.
- Se encomiendan a San Ignacio de Loyola como a San Ramón Nonato (Chiloé, Chile). Santos con veneración singular en este trance son San Ramón Nonato y San Bartolomé.
- A San Ramón Nonato se le invoca o se porta su imagen.
- En el día de San Ramón Nonato se bendicen hostias que administradas a las parturientas, les ahorran muchos dolores, pues apresuran el nacimiento.
- Rezan la oración de San Bartolomé.

— Se visita a Nuestra Señora de la Candelaria, costumbre que se sigue en Chiloé, Chile (Misa de paridas).

Oración especial para los partos difíciles

Para favorecer el parto se reza la oración de San Bartolomé

San Bartolomé se levantó
pies y manos se lavó
y a Jesucristo encontró.
—¿A dónde vas, Bartolomé?
—Señor, contigo me iré.
—Volvete, Bartolomé,
a tu casa, a tu mesón
te vengo de dar un don
que no mereció varón.
En la casa donde asistas
no caerá piedra ni rayo
ni morirá mujer de parto
ni criatura de espanto.

Presagios en relación con el parto

— La que se muere en el parto se va al cielo.

Posición para el parto

— Posición normal.
— En cuclillas.
— Arrodillada en el suelo.
— Levantándose la cintura con una almohada.
— Recurriendo al sitio, que es un cordel unido por sus dos extremos a las vigas del techo. Esto es llamado cinta o cimbra y sirve de sostén a sus esfuerzos, ayuda al parto.
— Manteo colocando a la parturienta en medio de una manta o poncho, que es sostenida por cuatro hombres, los que le imprimen un movimiento de rotación, que equivale a un masaje.
— Arreglo se acuesta directamente en el suelo y dos amigas la levantan de los brazos hasta que se produzca el parto (Medicina Aborigen Tradicional Atacameña. Dr. Enrique Laval).

Para ayudar a la expulsión de la placenta

— Cubrir la cabeza de la parturienta con el sombrero de un hombre que se llame Juan.
— Depositar en agua, en la habitación de la parturienta, un botón de la rosa de Jericó. Junto con abrirse el botón, se produce la expulsión de la placenta.
— Soplar una botella.

- Soplar un cartucho de papel.
- Beber orina del marido.
- Quemar un montón de pelo, hacerlo hervir y darlo a beber
- Dar a beber un vaso de agua fría.
- Agitar una vela en la garganta, provocando convulsiones y náuseas que llevan a la expulsión del saco embrionario.
- Administrar un brebaje de arena de Callana (1) con adición de verba mate (*Ilex Paraguayensis*).

Denominaciones que se le dan a la placenta

- La copucha.
- La segunda.
- Secundinas.

Aprovechamiento de la placenta

- Se guardan trozos, los que se ahuman y se ocupan en infusión como lactagogo.
- Comer trozos de placenta cocida sirve para tener leche.

Trato que se le da a la placenta

- Las secreciones se entierran con todo lo que se usó (algodones, trapos, papeles).
- La placenta se entierra en una parte seca donde no se trajine.
- Se entierra en la cocina.
- A la sombra de una higuera.
- No se estima enterrarla en una parte húmeda, porque sufre la madre o la criatura.
- La placenta debe enterrarse, porque si se arroja en el agua corriente, o va por casualidad a parar en ella, sobreviene hemorragia a la parturienta

Nombres asignados a las que atienden a las parturientas

Colombia. Comadrona.

México. Comadorna, Partera

Paraguay. Chaé.

Perú. En la época colonial fueron conocidas con el nombre de Recibidora, nombre que hasta el día se conserva para designar a las empíricas que ejercen la obstetricia.

Facilitación del parto. Disposiciones

España. Galicia. Para facilitar el parto, ponen la llave de la puerta debajo de la almohada. Ponen en agua una flor que llaman de Jericó, y según se va abriendo así favorece la expulsión del feto (Jesús Rodríguez López).

Venezuela. En los Andes venezolanos acostumbran a sobar el vientre de las mujeres encintas con una mezcla de tuétano de res, canela, brandy y agua florida. dos o tres meses antes del alumbramiento. La sobadura, dicen, es muy importante. porque contribuye a normalizar la posición de la criatura que está por nacer y ofrece una gran facilidad para el parto.

Esta aplicación les resulta suave y muy olorosas. Debido al carcú o tuétano que contiene esta medicina, sostienen que es caliente y posee la propiedad de evitar los hielos de la barriga. Para el mismo tratamiento utilizan también el aceite de tártago templado, la grasa de carnero o la manteca de gallina. Cuando la mujer entra en el último mes de la gestación, se le aplican bebedizos de manzanilla, aceite de comer y refrescos de linaza. Estos remedios son destinados para aligerar el parto o disminuir los dolores. (Arturo Domínguez).

Prácticas religiosas

España. San Ramón Nonato, protector de las parturientas. Es la devoción más popular. Cuenta la piadosa tradición —en el siglo XIII— que la madre del Santo murió repentinamente. estando en gestación avanzada, y un pariente suyo, llamado Ramón, vizconde de Cardona, con su propia daga abrió el vientre de la difunta y apenas incidió el abdomen sacó el infante la mano como indicando que le liberase del claustro materno: ampliósese la abertura y salió un hermoso niño, que llamaron Ramón, como su salvador y padrino, y nonato —no nacido—, por su forma de venir al mundo por vía no natural.

Santa Margarita. Protectora de la gestación y el parto. Fue martirizada y decapitada en Antioquía, porque no quiso casarse para no sufrir las angustias del alumbramiento. Por esto, es considerada intercesora de las parturientas.

Santa Librada o Liberata. Santa galaico portuguesa del siglo III, nacida en un parto de nueve hermanos, protomártir de la Cruz, por ser este martirio el primero y' único dado a una mujer. Se le invoca como protectora de los partos difíciles.

Cuba. Aquí es invocado San Bartolomé y se le reza la oración con ligeras variantes en relación con la que se reza en Chile y Puerto Rico.

Puerto Rico. Durante el parto, para favorecerlo, se reza la oración de San Bartolomé (Teodoro Vidal).

Uruguay. Para tener un parto feliz prenderle una vela a San Ramón Nonato, cuando se está próxima a alumbrar. De ser posible transportar una imagen de San Ramón a casa de la parturienta hasta que dé a luz (Zahara Zaffaroni Becker).

Posición para el parto

España. El culto a San Pedro Claver, abogado de los partos, es especialmente fervoroso en Lérida, pueblo natal del Santo. Todas las preñadas tienen gran fe en conservar como reliquia una astillita de las vigas de la habitación en que vino al mundo. Es tradición local que su madre, para hacer fuerza durante el alumbramiento, se sujetó a una de esas vigas por una cuerda (Dr. Antonio Castillo de Lucas).

Paraguay. Si tarda en nacer la criatura se cuelga la mujer por una piola del techo o le hacen arrodillar y le golpean por las nalgas.

Perú. Se practica la Compostura, ésta se verifica en el departamento de Arequipa, por medio del Manteo, que en algunas provincias ha tomado el nombre de Cernido (Hermilio Valdizan).

México. Se acostumbra que la parturienta se cuelgue de un lazo para hacer fuerza, o tomarse fuertemente del cuello de su marido (Vicente T. Mendoza)

Para ayudar a la expulsión de la placenta

España. Galicia. Para la expulsión de las Secundinas, dar a beber a la parturienta el caldo de piel de culebra (Jesús Rodríguez López).

Paraguay. Si no cae pronto la placenta, se le pone a la mujer el sombrero del marido.

Debe ir una persona a cambiar los leños del fuego, de modo que la punta quemada quede hacia afuera y la no quemada hacia adentro. Darle de beber té de manzanilla bien salado (Paulo Carvalho Neto).

Perú. En las provincias del departamento de Lima, las Recibidoras aseguran obtener la expulsión fácil de las Secundinas poniendo en la boca de la parturienta el pico de una gallina. También aconsejan ponerle a la parturienta un calzoncillo recientemente usado por el marido, o al revés el sombrero de éste (Hermilio Valdizan).

México. En el México de antaño se utilizaba la cebolla para hacer estornudar a la parturienta en el momento de la expulsión del feto; también se hacía oler polvo de tabaco o ajo (Vicente T. Mendoza).

Denominaciones dadas a la placenta

España. Secundinas. (Jesús Rodríguez López).

Perú. Secundinas (Hermilio Valdizan).

México. Pares (Vicente T. Mendoza).

Venezuela. Pares (Arturo Domínguez).

Trato que se le da a la placenta

España. Galicia. Si una vaca u otro animal hembra come la placenta que acaba de expulsar. se le quita la leche, y si la placenta o secundina de la mujer la come algún animal, el niño sacaría sus cualidades (Jesús Rodríguez López)

Colombia. Se entierra la placenta junto con cenizas calientes.

México. En los tiempos prehispánicos, la partera enterraba la placenta en un rincón de la casa. Ya realizada la conquista, se usa para arrancar la placenta cabellos de la propia cabeza, metidos en la boca de la parida. En la cuarta década del siglo XIX, se realizaba lo siguiente con la placenta, en un alumbramiento entre las gentes de la clase media: Cuando salía se enterraba para que no la comieran los perros, lo que esterilizaría a la mujer (Vicente T. Mendoza).

Se sabe que a lo largo de la frontera México-Norteamericana algunos administradores de hospitales con visión siguen la práctica, a solicitud de la familia interesada, de entregarles la placenta para que disponga de ella conforme a sus costumbres.

Venezuela. La placenta y demás anexos embrionarios se entierran en el hogar donde haya fuego o en un rincón de la pieza en sitio abrigado, no en parte fresca porque se correría el peligro de que se le helara la sangre a la enferma.

Se entierra también para que no se la coman los perros o gatos, por la creencia de que esto esteriliza a la mujer o le imprime las cualidades de estos animales.

Recepción del recién nacido

El recién nacido no se separa del cordón umbilical hasta que no ha aparecido la placenta. Cualquier apresuramiento ocasionaría el accidente que el cordón se recogiese y ocultase en el claustro materno.

- Antes de ser cortado el cordón umbilical, la partera hace masajes en el cordón o vida hacia el lado de la madre o del niño, como queriendo dar vida al que le está faltando.
- La enferma debe guardar silencio y evitar una respiración profunda. Si habla en voz alta o respira bruscamente, se puede recoger la vida, o sea el cordón umbilical.
- El cordón umbilical se corta con ramas de cortadera (*Cortaderia* sp) que en el centro del país recibe el nombre de Cola de zorro (Medicina Aborigen Tradicional Atacameña. Dr. Enrique Laval).
- Se amarra el cordón y sobre el estrangulamiento se quema con el cabo de una cuchara puesta a calentar en el rescoldo y el extremo del muñón se unta con carbón de plumas de gallinas.
- Polvo de lana quemada.
- Un botón sobre el ombligo.
- Colocación de un ovillo de hilo.
- Colocación de una moneda, la que algunas veces se envuelve en un algodón.
- Colocación de sebo caliente.

Creencias en torno al cordón

- Infusión del cordón umbilical para que el marido deje de beber.
- El cordón umbilical compuesto de nudos falsos y verdaderos. es para las madres, según los nudos, los hijos que tendrán.
- Regalando el cordón umbilical del primer hijo varón a una soltera, se casará luego.
- Enterrándolo bajo un rosal, el niño tendrá buena voz, será un cantante.

Expresiones

- Se mejoró.
- Botó el cerro.
- Salió con bien.
- Se dio a luz.
- Desenchufo. Desenchufar, desembarazar la mujer sin recibir atención de partera (Chiloé, Chile).

Atención al recién nacido

- Al nacer la criatura, la partera le sacude en las nalgas un par de palmadas, para que la criatura llore y se produzca en ella la reacción vital.
- Colocarla en agua fría.
- El recién nacido debe ser bañado en una infusión de hojas de palqui (*Cestrum palqui*).

- Los ojos reciben como medida higiénica gotas de jugo de limón (*Citrus medica*) o gotas de leche materna.
- El niño se paladea. Paladear, es formarle el paladar. pasándole el dedo pulgar untado con sal de mesa y ají (*Capsicum Anuum*) por esa región. hasta su conformación definitiva.
- Para que tenga Buen estómago, un dedal de leche de perra durante tres mañanas, le forma el estómago y previene el empacho.
- Abrirle las orejitas. La partera es la encargada de esta operación para que la niña pueda portar aros. Ella procede a calentar. por lo general. una horquilla, la que traspasa lentamente el lóbulo. Perforada la oreja, le coloca un palito de orégano por algunos días, esto es previo a la colocación de los aros. En Chiloé (Chile), esta operación de perforar las orejas para los aros se denomina catar. Todas las parteras saben catar, y lo hacen atravesando las orejas de las niñitas recién nacidas con una aguja gruesa calentada, y colocándole un hilo en el orificio.

Enfermedades que afectan a la criatura

- Aire. Con este nombre se designa a un cierto número de afecciones de la más variada sintomatología. Aire se llama a la parálisis, mialgias, tortícolis, inflamación de los ojos, dermatitis, reumatismo, diarreas; como ciertas enfermedades que terminan con incapacidad o insuficiencia orgánica parcial o total.
- Calor recogido. Si nace con el Calor recogido, infundia de gallina se le pasa por los pies y el estomíto.
- Tiricia (ictericia), se le suministra agüita de maqui (*Aristotelía maqui*).
- Arrol. Si tiene Arrol (sarpullido), un baño donde se haya macerado previamente algunas ramitas de duraznillo (*Polygonum persicaria*).
- Hipo. Si el niño tiene es porque tiene los pies helados. Para que el niño no tenga hipo las madres le colocan un parche de papel de diario untado con saliva, en el medio de la frente.
- Dolor de estómago. En Chiloé (Chile), cuando llora una criatura recién nacida por causa de un dolor muy fuerte de estómago, se dice que es producido por haber la madre, cuando andaba encinta, comido guisados fiambres o ya pasados. Este dolor se llama Huatún y contra él se recomienda dar una cucharada de orines.
- Mal de Ojo. Se habla de Ojear (aojar), de Enfermedad de Ojo. Estar con Ojo. El Mal de Ojo es hechizo o fascinación maligna producida por la mirada de una persona que, voluntariamente o no, se halla dotada de esta fatalidad o sangre gorda. Su maleficio no sólo alcanza a las personas sino también a las plantas y animales. La fascinación se produce con la mirada y por alabanza.
- Para evitar el daño, la persona que se enfrenta con una criatura recién nacida dice Dios la guarde o bien Bendito sea Dios. porque el niño puede ser fascinado con el magnetismo que les es inherente a ciertas personas.
- Como contra, para el Mal de Ojo, pasar al niño en cruz y por tres veces por encima de una planta de palqui (*Calceolaria tkyriflora*).
- Colocarle la camisa al revés.
- Colocarle una cinta roja.
- Sahumarlo con tierra de las tres esquinas o nido de diuca (*Diuca, diuca, diuca*. Molina).

Los síntomas son variados. El niño llora mucho, no quiere comer, un ojito se le achica, fiebre, diarrea, frente salada, mollera hundida.

— Si no se cura a tiempo, los ojos se revientan, la fiebre los consume y el niño se muere. Esta enfermedad de etiología mágica la tratan meicas, curanderos con santiguamientos, ungiéndolos, y con sahumerios.

Son múltiples y de muy distinta naturaleza, los procesos patológicos agrupados por las meicas bajo el común denominador del Mal de Ojo: anemias crónicas, distrofias, meningitis, espasmofilias, epilepsias, bronconeumonías, infiltrados pulmonares.

— Si se cree que el niño está ojeado, las que saben el arte toman un ají (*Capsicum Anuum*) cacho de cabra, colorado grande, se santigua por nueve veces. Después, se reza un Credo y luego el ají debe ser lanzado a las brasas. Si no despide olor, está ojeado; y si sale olor, no es aojamiento.

— La meica desnuda al niño y lo santigua pasándole por todo el cuerpo cogollos de palqui, toronjil (*Melissa officinalis*) y ajenjo (*Artemisia absinthium*), mientras reza incesantes oraciones. Si las hierbas se marchitan, es signo seguro de que el niño estaba ojeado. Descubierto el Mal de Ojo, se le somete al tratamiento de rigor.

Oración para el Mal de Ojo

Oración curativa:

"El Señor te bendiga y te guarde,
El Señor te muestre tu divina cara,
vuelva el Señor su rostro hacia ti
y te conceda la paz
el Señor bendiga a ésta su divina sierva".

Oración para curar de Mal de Ojo y Espanto

Se reza un Padre Nuestro y se agrega:

"Bartolomé tu cabello y tus blandores
devuelve al Espíritu Santo al centro
de tus amores.

Preservación de la vida de la criatura

- Guardar un trozo de cordón umbilical del mismo niños como amuleto.
- Santiguar al niño.
- Medalla de plata con la esfinge de la Virgen del Carmen.
- Medalla del Niño Jesús de Praga.

Creencias

- La guagua que tiene la cabeza muy pesada, vivirá muy poco (Chiloé. Chile).
- El niño que nace de pie, es siempre feliz: Nació parado.
- El niño que nace a las doce de la noche del treinta y uno de diciembre, trae impresas cruces en la lengua y en las manos.
- Mellizos nacen por comer frutas unidas, pegadas.
- Por comer huevos con dos yemas.
- Los años bisiestos aumentan los nacimientos de mellizos.
- Buena estrella acompaña a los mellizos.

Deformaciones

- Labio leporino, por mirar liebre, en estado de embarazo.
- Por mirar animales (simios, tortugas).
- Por mirar a personas feas o que teman algún defecto.
- Por fijar su atención en pinturas u objetos que señalan deformidad.
- Por faltas, pecados cometidos por los padres.
- Amores entre compadres.
- Por relaciones con un familiar cercano o amores incestuosos.

Manchas

Callana. Cuando explican esta mancha que llevan los niños, dicen que se debe a un golpe que ellas sufrieron durante el embarazo; o también al comprimirse el vientre por lavar la ropa u otra circunstancia análoga. Otras culpan a la matrona que las atendió en su parto, diciendo que: "Como el niño se presentaba asfixiado la matrona le pegó unas cuantas palmadas, para hacerlo respirar".

Una creencia generalizada en el pueblo es que el sujeto que nace con callana, será de mal carácter o endiablado y será mayor o menor su testarudez, mientras más manchas haya llevado en su infancia. Así es muy frecuente oír a la gente: Esta tuvo callana, por eso es tan diabla. (Contribución al Estudio de la Antropología Chilena. Observaciones Somatológicas acerca de la Mancha Mongólica en la Población Chilena. Carlos Mardones B.).

Manchas de eclipse

- Pueden ser de sol y de luna; cada uno de estos astros mancha de distinto color. Las personas que muestran en la cara una mancha oscura, entre negra y violácea, es porque sus madres durante el embarazo, contemplaron un eclipse de sol o de luna.

Recepción del recién nacido

Venezuela. Entre el trato que se le da al ombligo está el cauterizarlo con la esperma de una vela. Le colocan aceite de tártago en la herida. Emplean como polvo secante el residuo menudo que produce la carcoma al roer la madera y el cual, al mismo tiempo, se muele finalmente para tal fin.

En ciertos pueblos costeros y llaneros de Venezuela las comadronas utilizan, para cicatrizar el ombligo, la ceniza del dividive (Caesalpina Cariara) (Arturo Domínguez).

Creencias en torno al cordón

España, Valladolid. Las que hacen de parteras atan el ombligo de las niñas más largo que el de los niños, para evitar que aquéllas padezcan de hernias durante el embarazo (Jesús Rodríguez López).

Venezuela. Según el número de nudos que posea el cordón umbilical del primogénito, así será el número de hijos que tendrá la parturienta (Arturo Domínguez)

Atención al recién nacido

Bolivia. Para que los niños tengan un estómago sano, les nutren con leche de perra (Rigoberto Paredes M.).

Paraguay. Ponerle sal en la boca al recién nacido, le da suerte y prosperidad. Soplar en ojos y orejas del recién nacido, lo hacen despierto, prudente.

Para que el nene tenga buen corazón hay que hacerle lamer la boca por un perrito.

Sobarle la cabeza al recién nacido, lo inmuniza contra la idiotez.

Enfermedades que afectan a la criatura

Hipo

Puerto Rico. Si se trata de un recién nacido, se moja en la boca una hebra de hilo — preferiblemente de sus pañales— y se le pone con saliva en la frente, en forma de cruz (Teodoro Vidal).

Mal de Ojo

Los griegos llamaban al Mal de Ojo Hechizamiento: los romanos. Fascino. Fascinus, fue el Dios protector y médico de las víctimas de la envidia, o sea de los aojados. En la antigua Grecia y Roma, la gente se protegía contra el Mal de Ojo escupiendo en el suelo.

En la Edad Media, la gente nombraba a Dios cuando alguien les elogiaba algo, por si había alguna envidia y más valía precaver que tener que lamentar.

Siguiendo con las sinonimias, en Italia es, Malocchio; en Portugal, Mau Olhado; en España, Castilla y Andalucía Mal de Ojo y Aojar, en Galicia Mal de Ollo, Mal güeyo y Agüeya; en Vasconia, Begüisk en Levante, Ull pres.

En Hispanoamérica, Mal de Ojo, Daño. Quebranto.

En España, muchas madres para proteger a sus hijos les ponen amuletos de azabache, coral y el más frecuente es un saquito de tela ordinaria o de raso. casi siempre, relleno de piedrecitas, dientes de rata o de algún otro roedor. ramitas de romero, de ruda y otras plantas aromáticas.

Panamá. Debe vestírsele de color rojo, con el propósito de evitar el Mal de Ojo para atraer buena suerte (Julio Arosemena Moreno).

Puerto Rico. Para evitar que al niño le hagan Mal de Ojo, debe llevar una crucecita de ruda hecha en siete viernes, que tiene gran poder defensivo contra las miradas dañinas (Teodoro Vidal).

Creencias

España. A San Cosme y San Damián, santos hermanos gemelos, se les invoca por las mujeres para no tener partos de mellizos.

Bolivia. El nacimiento de mellizos es mal agüero (Rigoberto Paredes M.).

Brasil. Los negros tienen gran devoción por San Cosme y San Damián. Sus estampas están en todas las favelas.

Perú. Hay numerosas creencias: en algunas regiones era una vergüenza tener mellizos, en otras sucede todo lo contrario (Hermilio Valdizan).

Deformaciones

Argentina. Una mujer embarazada no debe matar arañas porque el hijo nacerá con el labio leporino (Tobías Rosemberg).

Panamá. Si se dice la fecha en que se va a dar a luz, le pueden hacer un daño para que la criatura nazca deforme (Julio Arosemena Moreno).

Manchas

Colombia. Culpan al consumo de chocolate de las manchas de este color que los niños presentan.

Manchas de eclipse

España, Galicia. Los eclipses de sol o de luna han sido y son fenómenos importantes. Los paisanos. el día de un eclipse, no cogen verduras para hacer el caldo, porque creen es dañosa. Tampoco toman la leche fresca cuando el ganado pastó durante el eclipse, por la misma razón (Jesús Rodríguez López).

Perú, Arequipa. Existe la prohibición expresa de que la gente contemple un eclipse (Hermilio Valdizan).

Puerto Rico. Si ocurre un eclipse de luna, la mujer embarazada no debe tocar parte alguna de su cuerpo, pues, si lo hace, le saldrán manchas o lunares al niño en los mismos sitios que ella se tocó.

EL AJUAR

Confección del ajuar

- La confección del ajuar no tiene normas. Esta preocupación está determinada por los medios económicos y las probabilidades de seguridad.
- Esperan con las mudas necesarias.
- Conocen los colores propios para niñas y propios para niños: rosado para las niñas; celeste y blanco para los niños.

Creencias en torno al ajuar

- El ajuar lo preservan de todo mal y proceden a sahumar los pañales antes de colocárselos.
- Sahumerio con yerba mate y palma bendita.
- Se pasan los pañales por el fuego antes de usarlos.

- No hay que dejar la ropa de la criatura al sereno.
- Al mudar de pañales a los niños, no se les debe acostar, tender en una mesa, porque mueren.
- El quemarse el secador con las ropas de una criatura, anuncia para ésta muy corta vida (Chiloé, Chile).
- Vestirlos con alguna pieza de ropa roja, colocarles una cinta como escarapela o rosita en el pelo o una hebra de lana roja al cuello, para que no se le ojee.

Confección del ajuar

Brasil, Manaos. Al recién nacido se le debe vestir con piezas de color azul, si es hombre; y color rosa, si es mujer (Mario Ypiranga Monteiro).

Venezuela. Muchas parteras recomiendan a la futura madre que anhela tener un varón, que procure preparar anticipadamente una canastilla en que prevalezca el color azul; y si desea una niña, los trajecitos y las demás prendas deben ser de color rosa; y amarillo, si a la madre le es indiferente el sexo (Arturo Domínguez).

Creencias en torno al ajuar

Bolivia. Las criaturas lloran mucho en la noche cuando han sido agitados o llevados por el viento sus pañales en el día (Rigoberto Paredes M.).

Brasil, Manaos. Al lavarse la ropa de la criatura no se debe torcerla. retorcerla, para que ella no tenga dolor de barriga.

No se debe dejar la camisa de la criatura secar al sol porque le seca los pulmones (Mario Ypiranga Monteiro).

Paraguay. Para dar suerte al niño, la madre debe hacer una batita de su pollera y una camisita de una camisa vieja del padre, vestir con ellas al nene en el primer día y guardarlas después.

No deben torcerse los pañales, porque el niño tendrá dolores de vientre (Paulo Carvalho Neto).

Puerto Rico. Hay que evitar que la luz de la luna le dé a los pañales del niño cuando éstos se encuentran tendidos, con esta medida se previenen las fiebres (Teodoro Vidal).

CUIDADOS POSTNATALES

Cuidados de la madre durante el periodo de recuperación

- Se dispone un baño de hojas de eucalipto.
- Una copa de coñac.
- Una taza de café con aguardiente.
- Una copa de vino tinto.
- Mate, infusión de verba (*Ilex Paraguayensis*).
- Se le arropa para que transpire.

Alimentación de la parturienta

- Se le otorga un caldo de ave, de gallina negra.
- Está contraindicado el caldo de polla que no haya puesto.
- Deplorable por sus consecuencias, es el suministro de caldo de gallo.
- Se abstienen de alimentos que prenda o dejen cocida a la guagua.
- Para la anemia y recuperación después del parto. se da el siguiente preparado: en medio litro de vino añejo se colocan diez cucharadas grandes de azúcar y sobre este vino medio litro de sangre de novillo, la que en el momento se va agitando. Este preparado tiene como dosis cuatro vasos pequeños durante el día.

Afecciones durante el puerperio

Durante el puerperio, se sienten afectadas de:

- Entuerto, son los dolores que siguen a la expulsión de la placenta, provocados por la contracción del útero.
- Para los dolores de entuerto, mate o café.
- Colocar una tijera bajo la almohada de la parturienta.
- Mal parto, es la enfermedad que se conoce como sobreparto. Se refiere especialmente a los casos de retención de placenta, hemorragia, post-parto, infección puerperal.

Mal de Madre o la Madre. Las parteras o comadres llaman Madre al órgano de la mujer en que se forma y desarrolla el feto. Con el Mal de Madre se conocen muchas enfermedades femeninas y éste, según referencias es un dolor epigástrico con sensación de bulto que sube desde el estómago. Y para que se disuelva o baje se masajea a la paciente. También este mal se llama Madrejón y para curarlo se colocan las manos en cruz donde está el dolor y se reza.

Oración contra el Mal de Madre

Adórote relicario, ángel de buen fundamento
 Bájate madre a tu centro
 Como bajó Jesucristo a su Santo Sacramento.

Esta oración se dice sobándose suavemente el vientre con tres masajes circulares:

Santa Ana parió a María,
Santa Isabel a San Juan,
y si esto fuese verdad,
baja, madre, a tu lugar

Otra versión:

Santa Ana parió a María
María parió a Jesús,
Santa Isabel a San Juan;
así como esto es verdad,
madre de N. N. (Aquí el nombre de la paciente)
vuélvete a tu lugar.

Padrejón

Para las parteras, el hombre debe tener algún órgano correlativo a la madre de las mujeres, y el nombre que mejor le cuadra es el de Padrejón.

Hay enfermos que se quejan, que se les ha subido el padrejón que se les ha bajado, que les salta o que a tiempo se les atraviesa.

Lo que toman por padrejón, las más de las veces son obstrucciones intestinales, cólicos.

Para este dolor se reza.

Oración para los dolores del Padrejón o mal de los hombres

Santa Ana parió a María
Santa Isabel a San Juan;
Padrejón a tu lugar.

El Padre Jon, es un frailecito de no más de cinco centímetros de alto, que pertenece a la mitología campesina de la región de Colchagua, que se mete en el vientre de los cristianos, produciendo los más fuertes dolores.

Hay meicas que lo saben sacar. Después de unos masajes salmodian:

"Salga dey paire Jon...
Salga dey...
métase en el cuerpo
de un buey o de un ratón

Salga dey paire Jon
Salga d..."

Mal de Ahijada. Este mal es causado por exceso de frío. Afecta a los ovarios.

Sobreparto. Ocurre cuando una mujer se baña, moja sus pies, se siente deprimida.

Elevación de la sangre. Esto se debe a un susto experimentado después del parto.

Descuajamiento. Descuajada. Estómago caldo, paletilla caída.

Higiene post-parto

— Se prescribe abstenerse de asearse, mojarse y desabrigarse para no ser afectada de Recaída o Enfriamiento.

— Los primeros días debe privarse de tomar jabón; es decir, no usarlo.

— Se prescribe la peineta para evitar el Corrimiento, una forma de neuralgia.

Alimentación de la parturienta

España, Galicia. De las gallinas negras se hace un caldo que se sirven las puérperas.

Venezuela. Después del parto, la dama debe alimentarse con hervidos de gallina, guarapo de canela, chocolate y otras sustancias confortantes (Arturo Domínguez).

Afecciones durante el puerperio

España. Para evitar los dolores del Entuerto, colocar bajo el colchón de la cama de la recién parida, una tijera abierta en forma de cruz, sin que ésta lo sepa.

Colombia. Los Entuertos son causados por alimentos fríos o frescos o por entrada de frío a la placenta por su expulsión tardía (Virginia Gutiérrez de Pineda).

Venezuela. Para mitigar los dolores del Entuerto se da un bebedizo de aguardiente y mostaza molida.

Ventosa en el ombligo o aplican una friega con médula ligeramente tibia, utilizando para este procedimiento las yemas de los dedos de ambas manos y se empieza la sobadura por las venas de los brazos, las piernas y termina en el vientre (Arturo Domínguez).

España. El Descuajamiento se conoce con el nombre de Paletilla. Espinela o Calleiro.

Colombia. El Descuaje materno, se trata con maniobras rudas externas y alimentos (Virginia Gutiérrez de Pineda).

LACTANCIA

Nombres que les dan a los pechos

- Mamas - Pechos - Senos - Tetas.

Designaciones burlescas

- Altarcito de la Virgen.
- Cantaritos.
- Central de Leche.
- Cuntras.
- Chirimoyas.
- Hamacas.
- Juego de té.
- Limones.
- Lechería.
- Manzanas.
- Papas.
- Parachoques.
- Pescantes
- Soprole.

Primera mamada

- Por una o por otra causa, rara vez el recién nacido mama en el pecho de la madre la primera leche. Casi siempre se solicita el servicio de otra mujer, que se encarga de hacerle las entrañas al niño; por lo cual es importante que la que tal función desempeña tenga tan buenas cualidades físicas como morales. pues el niño participará de ambas en alto grado.
- Para conservar la vida de la criatura recién nacida, debe dar la madre la primera leche de sus pechos a un perrito nuevo que todavía no haya abierto los ojos.

Lactagogos

- Para criar leche, comer pequenes (Pequén o lechuza Minera *Speotyto cunicularia* cunicularia). Es necesario que se guisen enteros, porque si se sacan las vísceras, pierde su poder lactecente.

- Infusión de lombrices de jardín.
- Leche de burra.
- Leche de yegua.
- Cabeza del pez toyo (*Galeorhinus mento*) se echa a cocer en un litro de agua y cuando esta cantidad se encuentra reducida a un cuarto de litro, se sirve.
- Malta con harina de trigo tostado.
- Malta con leche de vaca o leche condensada.
- Mate de leche, es decir yerba mate.
- Excremento de ratón para la abundancia de leche.
- Se echan algunas gotas de esa leche al río.
- Agua de galega (*Galega officinalis*) hervida con raspadura de tronco de higuera (*Ficus carica*) blanca.
- Agua de palos de higuera.
- Palos de higuera con avena.
- Infusión de totora (*Tipha autisfolia*).
- Infusión de alfilerillo (*Erodium cicutaricun* L'Herit).
- Infusión de matico (*Piper angustifolium*).
- Hervido de placenta, caldo de placenta.

Retiro de la leche

- La leche se seca por susto, por un miedo súbito.

Recuperación de la leche

- Para que vuelva a la mujer a la cual se le ha secado, o para que aumente en la que ha disminuido, se bebe una tizana hecha con tres palitos de higuera.

Retiro voluntario de la leche

- Se seca la leche de los pechos si voluntariamente se arroja en el agua, agua quieta, estancada.
- Se seca la leche si se vierte en el suelo y la seca el sol.
- Se seca la leche si se deja caer al fuego, la leche quemada se retira y no vuelve.
- Para lograr un retiro de la leche, se ordeña a una vaca de modo que la secreción caiga en la pared. La operación se hace con la espalda vuelta.
- Se seca la leche colocando en los pechos compresas de almidón.

Destete

Para que el niño deje el pecho:

- Se coloca acíbar en el pezón.
- Ruda (*Ruta graveolens* L).
- Natri (*Solanum tomatillo*).
- Palqui (*Cestrum palqui*).
- Ají (*Capsicum Anuum*. L).
- Ajo (*Allium sativum*. L).
- Cardenal blanco (*Palargonium zonale*).
- Ajenjo (*Artemisia Absinthium*. L).

Leche y medicina

- La leche materna cura la conjuntivitis de la criatura.
- La primera leche sirve para limpiar la cabeza y peinar a la criatura.

Creencias

- Se crían soberbios cuando maman mucho.
- Se crían fanfarrones.
- Los niños se ponen rabiosos.

Santos protectores de los pechos

España. Santa Agueda. Abogada contra las enfermedades de los pechos, en recuerdo de su martirio; y en la iconografía de la Santa se le representa generalmente con los pechos cortados Y puestos en una bandeja, en actitud de ofrecer al Señor su sacrificio.

Santa Victoria. Invocada por las mujeres lactantes para la buena crianza de los niños y para que los preserve de males en los pechos, compartiendo el patronazgo de Santa Agueda.

Lactagogos

Uruguay, Durazno. Para tener mucha leche se exprime en un platillo y se da a una perrita a tomar (*Ivolina Rosa Carvalho*).

Retiro voluntario de la leche

Uruguay, Durazno. Las mujeres ricas, para secar la leche y no dar de mamar al hijo. exprimen la leche en una toalla y la ponen a secar al sol (Ivolina Rosa Carvalho).

Destete

Norte argentino, Cuando se hace anucar, destetar al niño, para que se le seque la leche pronto a la madre, se hace una cruz de ceniza y leche materna en una pared del lado porque nace el sol, y a medida de que se seca esta cruz en la pared. se secará la leche. (Jesús María Carrizo).

Creencias

Uruguay, Durazno. Cuando se está dando de mamar no hay poner la llave en el seno pues se seca la leche (Ivolina Rosa Carvalho).

INFANCIA

Para que los niños crezcan

- Si la guagua tiene hipo es porque está creciendo.
- Fajarle las piernas para que crezca derecho.
- El niño que se quiere sea alto, deberá dormir con el cuerpo perfectamente estirado.
- Es malo pasarle la pierna a los niños por sobre su cabeza, cuando están de pie, porque no crecen más.
- A los niños no se les debe medir, al que lo miden no crece mucho, se marca la altura con rayas en la pared (Chiloé, Chile).
- Para saber la estatura que alcanzará un niño, se le mide a la edad de tres años y el doble de la que entonces tenga, será a la que llegará después.

Para que los niños hablen

- Se les da migas de pan mojadas en jugo de limón
- Darle agua en un dedal todos los días a las doce del día.
- Darle agua en cucharaditas de té.
- Para que hablen temprano y sean claros se les da lenguas de pitíos asados.

Para que los niños anden

- A los niños tardíos en andar, enterrarlos en arena caliente hasta medio cuerpo.
- Frotaciones de agua de mar, potencian a los niños que acusan debilidad para andar.
- Frotarles las piernas, desde la rodilla para abajo, con la espuma de la carne cocida.

- Para que puedan andar, se les entierra en el guano.
- Para que los niños tardíos en andar lo hagan luego, se les mete dentro de un animal vacuno recién abierto y se les mantiene algunos minutos para que reciban las fuerzas.
- Para que los niños anden temprano, se les hace picar los talones con grillos.

Para que los niños no se orinen en la cama

- Se quema un palo de espino verde y en esa brasita se hace mear al niño.
- Se hace una toma (bebida) hervida de coquitos de gallo con azúcar.
- Para que los niños no se meen en la cama, se les hace orinar durante tres noches sobre un ladrillo calentado al fuego.
- Pasarlo en cruz por una llama.
- Darles líquido hasta las cuatro de la tarde, después cosas secas.

Para que le salga bonito el cabello

- Para que le salga bonito el pelo, se le corta el de la barriga, el pelo de vientre; es decir, con el que nació.
- Cuando rebuzna un burro, se jala del pelo a la criatura por tres veces para que le crezca bonito.
- Si al niño que se le corta el pelo por primera vez y le toca en suerte un peluquero que tenga buena mano, el cabello le crecerá hermoso y suave; en el caso contrario, áspero y sin brillo.
- Para que el cabello crezca, debe cortarse cuando la luna es en creciente.
- No debe cortarse el pelo cuando la luna está en menguan porque se cae o no crece.

Para que no se les reviente la hiel

- Es malo comer delante de los niños algo que no se les quiere o no se les debe dar, pues si ellos lo apetecen puede reventárseles la hiel y morir inmediatamente; en caso de no poder evitarlo, debe, por lo menos, dárselos a probar de aquello, para impedir una desgracia.

Uñas

- El primer corte de uñas de la criatura, debe hacerse detrás de la puerta, para que tenga buena voz.
- A los niños no se les debe cortar las uñas porque cuando grandes son mañosos, ladrones.
- No se deben cortar las uñas a un niño porque se les quita el crecimiento.
- Cortárselas en día que tenga r, salen padrastrós.

Nombres que se les da a los niños

- Cabra, Cabrita, Cabro, Cabrito. Niña o niño.
- Coltro, Niño, del araucano.
- Chiquilla, Chiquillo. Familiar por niña y niño, por muchacha y muchacho.
- Guacho. Voz del quechua, aimará y araucano. Pobre, huérfano, bastardo, manera compasiva de designar a los niños. Huachito, es el regalón.
- Guayna, guaynita. Voz del quechua y aimará. Significa joven. mozo, mancebo. Se aplica a los dos sexos. Esta voz tiene antecedentes históricos, recuerda al Inca Huayna Capac.
- Heredero. Por heredar los vicios o las virtudes de los padres.
- Hueñi. Voz del araucano. El niño que ha pasado de cinco años y no ha llegado a los quince. Este decir ha pasado de los araucanos al pueblo, en el Sur.
- Mocosa, Mocoso. Que tiene mocos. En general, la niña o el niño.
- Palomilla. Mariposa pequeña que hace estragos. El niño vivaz es un palomilla.
- Peneca. Extensivo a la niña o al niño.

Designaciones burlescas

- Angelito. Por barrabás.
- Chancleta. La niña. Hay madres chancleteras, maridos chancleteros. Chancleta, en sentido despreciativo, como sinónimo de mujer. Así, no es raro topar a un marido que, pasados los afanes del parto de su cara mitad con cierto bochorno que salta a la vista, contesta a la inevitable pregunta: ¿Qué fue?
—¡Chancleta!

Para que los niños crezcan

España. No se debe pasar por encima de un niño dormido, porque se le priva el crecer.

Brasil, Manaus. Niño que se espanta en el sueño, sin despertarse, es que está creciendo (Mario Ypiranga Monteiro).

Para que los niños hablen

Brasil, Manaus. No se debe colocar al niño frente al espejo, le costará hablar. Al niño tartamudo, es bueno darle las primeras aguas de lluvia (Mario Ypiranga Monteiro).

Puerto Rico. San Juan. Cuando tarde en hablar, se puede: 1, hacerle beber agua de la que haya tomado un loro; 2, introducirle el pico de una gallina en la boca; 3, darle a comer lengua de cabro hervida; y 4, hacerle tomar detrás de una puerta, un caldo sacado directamente de la olla (Teodoro Vidal).

Para que los niños anden

Argentina, Tucumán. Una mujer grávida no debe matar culebras porque el hijo en lugar de caminar, se arrastrará (Tobías Rosemberg).

Argentina, Corrientes. A los niños tardíos en caminar, se les da una friega con guano de perdiz o se les hace rasguñar con la pata de un pollito (Guillermo Perkins Hidalgo).

Bolivia. La criatura que se besa las extremidades de los pies tardará en andar.

Al niño tardío en andar le frotan las piernas con una pasta de grillo molido (Rigoberto Paredes M.).

Puerto Rico. San Juan. Al niño que tarda en andar se le recetan, para que camine, tres baños de pie en el agua en que se hayan hervido tres patas de cabro. Se aconseja darle caldo del mencionado animal. Así mismo se lleva a la criatura al mediodía a un cruce de camino, y con polvo caliente del suelo se le soban las rodillas (Teodoro Vidal).

Uñas

España. Entre las creencias sobre las uñas del pueblo de Galicia están no cortárselas en día de r porque hay preocupación de que entonces salgan uñeros.

Se prefiere los lunes para cortarse las uñas de las manos y los pies. porque se cree que es bueno para que no duela la cabeza (Jesús Rodríguez López).

Cabello

Argentina, Tucumán. Cuando la futura madre experimenta sensación de escozor en el interior de la garganta, es porque el niño tendrá mucho cabello.

Si una mujer embarazada desea que su hijo tenga el cabello crespo. debe beber la espuma que se forma en la leche próxima a hervir (Tobías Rosemberg)

Argentina, Corrientes. Las madres no deben cortarles el cabello a sus hijos varones; sí lo hacen, ellos serán enfermizos, pobres y desgraciados al extremo (Guillermo Perkins Hidalgo).

Panamá. Si la madre tiene muchos malestares, el niño tendrá mucho cabello (Julio Arosemena Moreno).

INFANCIA

Para que los niños crezcan

- Si la guagua tiene hipo es porque está creciendo.
- Fajarle las piernas para que crezca derecho.
- El niño que se quiere sea alto, deberá dormir con el cuerpo perfectamente estirado.
- Es malo pasarle la pierna a los niños por sobre su cabeza, cuando están de pie, porque no crecen más.
- A los niños no se les debe medir, al que lo miden no crece mucho, se marca la altura con rayas en la pared (Chiloé, Chile).
- Para saber la estatura que alcanzará un niño, se le mide a la edad de tres años y el doble de la que entonces tenga, será a la que llegará después.

Para que los niños hablen

- Se les da migas de pan mojadas en jugo de limón
- Darle agua en un dedal todos los días a las doce del día.
- Darle agua en cucharaditas de té.
- Para que hablen temprano y sean claros se les da lenguas de pitíos asados.

Para que los niños anden

- A los niños tardíos en andar, enterrarlos en arena caliente hasta medio cuerpo.
- Frotaciones de agua de mar, potencian a los niños que acusan debilidad para andar.
- Frotarles las piernas, desde la rodilla para abajo, con la espuma de la carne cocida.
- Para que puedan andar, se les entierra en el guano.
- Para que los niños tardíos en andar lo hagan luego, se les mete dentro de un animal vacuno recién abierto y se les mantiene algunos minutos para que reciban las fuerzas.
- Para que los niños anden temprano, se les hace picar los talones con grillos.

Para que los niños no se orinen en la cama

- Se quema un palo de espino verde y en esa brasita se hace mear al niño.
- Se hace una toma (bebida) hervida de coquitos de gallo con azúcar.
- Para que los niños no se meen en la cama, se les hace orinar durante tres noches sobre un ladrillo calentado al fuego.
- Pasarlo en cruz por una llama.
- Darles líquido hasta las cuatro de la tarde, después cosas secas.

Para que le salga bonito el cabello

- Para que le salga bonito el pelo, se le corta el de la barriga, el pelo de vientre; es decir, con el que nació.

Cuando rebuzna un burro, se jala del pelo a la criatura por tres veces para que le crezca bonito.

— Si al niño que se le corta el pelo por primera vez y le toca en suerte un peluquero que tenga buena mano, el cabello le crecerá hermoso y suave; en el caso contrario, áspero y sin brillo.

— Para que el cabello crezca, debe cortarse cuando la luna es en creciente.

— No debe cortarse el pelo cuando la luna está en menguan porque se cae o no crece.

Para que no se les reviente la hiel

— Es malo comer delante de los niños algo que no se les quiere o no se les debe dar, pues si ellos lo apetecen puede reventárseles la hiel y morir inmediatamente; en caso de no poder evitarlo, debe, por lo menos, dárselos a probar de aquello, para impedir una desgracia.

Uñas

— El primer corte de uñas de la criatura, debe hacerse detrás de la puerta, para que tenga buena voz.

— A los niños no se les debe cortar las uñas porque cuando grandes son mañosos, ladrones.

— No se deben cortar las uñas a un niño porque se les quita el crecimiento.

— Cortárselas en día que tenga r, salen padrastrós.

Nombres que se les da a los niños

— Cabra, Cabrita, Cabro, Cabrito. Niña o niño.

— Coltro, Niño, del araucano.

— Chiquilla, Chiquillo. Familiar por niña y niño, por muchacha y muchacho.

— Guacho. Voz del quechua, aimará y araucano. Pobre, huérfano, bastardo, manera compasiva de designar a los niños. Huachito, es el regalón.

— Guayna, guaynita. Voz del quechua y aimará. Significa joven. mozo, mancebo. Se aplica a los dos sexos. Esta voz tiene antecedentes históricos, recuerda al Inca Huayna Capac.

— Heredero. Por heredar los vicios o las virtudes de los padres.

— Hueñi. Voz del araucano. El niño que ha pasado de cinco años y no ha llegado a los quince. Este decir ha pasado de los araucanos al pueblo, en el Sur.

— Mocosa, Mocoso. Que tiene mocos. En general, la niña o el niño.

— Palomilla. Mariposa pequeña que hace estragos. El niño vivaz es un palomilla.

— Peneca. Extensivo a la niña o al niño.

Designaciones burlescas

— Angelito. Por barrabás.

— Chancleta. La niña. Hay madres chancleteras, maridos chancleteros. Chancleta, en sentido despreciativo, como sinónimo de mujer. Así, no es raro topar a un marido que, pasados los afanes del parto de su cara mitad con cierto bochorno que salta a la vista, contesta a la inevitable pregunta: ¿Qué fue?
—¡Chancleta!

Para que los niños crezcan

España. No se debe pasar por encima de un niño dormido, porque se le priva el crecer.

Brasil, Manaus. Niño que se espanta en el sueño, sin despertarse, es que está creciendo (Mario Ypiranga Monteiro).

Para que los niños hablen

Brasil, Manaus. No se debe colocar al niño frente al espejo, le costará hablar. Al niño tartamudo, es bueno darle las primeras aguas de lluvia (Mario Ypiranga Monteiro).

Puerto Rico. San Juan. Cuando tarde en hablar, se puede: 1, hacerle beber agua de la que haya tomado un loro; 2, introducirle el pico de una gallina en la boca; 3, darle a comer lengua de cabro hervida; y 4, hacerle tomar detrás de una puerta, un caldo sacado directamente de la olla (Teodoro Vidal).

Para que los niños anden

Argentina, Tucumán. Una mujer grávida no debe matar culebras porque el hijo en lugar de caminar, se arrastrará (Tobías Rosemberg).

Argentina, Corrientes. A los niños tardíos en caminar, se les da una friega con guano de perdiz o se les hace rasguñar con la pata de un pollito (Guillermo Perkins Hidalgo).

Bolivia. La criatura que se besa las extremidades de los pies tardará en andar.

Al niño tardío en andar le frotan las piernas con una pasta de grillo molido (Rigoberto Paredes M.).

Puerto Rico. San Juan. Al niño que tarda en andar se le recetan, para que camine, tres baños de pie en el agua en que se hayan hervido tres patas de cabro. Se aconseja darle caldo del mencionado animal. Así mismo se lleva a la criatura al mediodía a un cruce de camino, y con polvo caliente del suelo se le soban las rodillas (Teodoro Vidal).

Uñas

España. Entre las creencias sobre las uñas del pueblo de Galicia están no cortárselas en día de r porque hay preocupación de que entonces salgan uñeros.

Se prefiere los lunes para cortarse las uñas de las manos y los pies. porque se cree que es bueno para que no duela la cabeza (Jesús Rodríguez López).

Cabello

Argentina, Tucumán. Cuando la futura madre experimenta sensación de escozor en el interior de la garganta, es porque el niño tendrá mucho cabello.

Si una mujer embarazada desea que su hijo tenga el cabello crespo. debe beber la espuma que se forma en la leche próxima a hervir (Tobías Rosemberg)

Argentina, Corrientes. Las madres no deben cortarles el cabello a sus hijos varones; sí lo hacen, ellos serán enfermizos, pobres y desgraciados al extremo (Guillermo Perkins Hidalgo).

Panamá. Si la madre tiene muchos malestares, el niño tendrá mucho cabello (Julio Arosemena Moreno).

Bibliografía

Adams, Dr. Richard N. "La antropología aplicada en los programas de Salud Pública de la América Latina". Boletín de la Oficina Sanitaria Panamericana. Vol. XXXIII, N° 4. Octubre, 1952.

Adams. Dr. Richard N. "Notas sobre el uso de la antropología en el campo de la. Salud Pública". Boletín de la Oficina Sanitaria Panamericana Vol. XXXVIII N° 5. Mayo, 1955.

Arosemena Moreno, Julio. "Folklore del embarazo". Revista Venezolana de Folklore. Instituto Nacional de Folklore "Inciba", N° 6. Octubre, Caracas. Venezuela. 1975.

Carrizo, Jesús María. "Algunas supersticiones medicinales del norte argentino". Cuadernos del Instituto Nacional de Investigaciones Folklóricas N° 1. Buenos Aires, Argentina 1960.

Castillo de Lucas, Dr. Antonio. "Retablo de tradiciones populares españolas". El parto múltiple en las leyendas y romances españoles". Madrid, España, 1968.

Contu V., Ana María, Gladys Hernández Moraga y Mireya Aguilar. "Enfoque antropológico del embarazo, parto y puerperio". Tesis de prueba para optar al título de

Enfermera. Prof. Asesor en Antropología: Oreste Plath. Universidad de Chile. Escuela de Enfermería. Santiago, Chile, 1958.

Cuadros, Juan Manuel. "Folklore botánico medicinal". Arequipa, Perú, 1940.

Cuello Pizarro, Eliana, Viviana Gómez Tolosa y Mirna Muñoz Muñoz: "Enfoque antropológico sobre diarreas infantiles", realizado en 180 madres de la comuna de Renca. Tesis de prueba para optar al título de enfermera. Dirección aspectos de enfermería, instructoras Elena Campos y Mireya Ortega y en antropología por Oreste Plath. Apartado de la Revista del Servicio Nacional de Salud Vol. III. Nos 1 y 2. Santiago, Chile, 1959.

Di Lullo, Orestes. "El folklore de Santiago del Estero. Medicina y alimentación". Santiago del Estero, Universidad Nacional de Tucumán, Departamento de Investigaciones Regionales, Instituto de Historia, Lingüística y Folklore. Sección Folklore X N° 3 Tucumán, Argentina, 1943.

Gutiérrez de Pineda, Virginia. "Causas culturales de la maternidad infantil. Creencias y problemas relativos a la enfermedad". Revista Colombiana de Antropología Vol. IV. Bogotá, Colombia, 1955.

Iribarren Charlín, Jorge. "Perspectiva folklórica en el medio campesino del Valle de Hurtado, Provincia de Coquimbo". Contribuciones Arqueológicas N° 6, Museo de La Serena, Chile, 1966.

Lasker, Gabriel W. Antropología en la educación médica. Cuadernos Médicos Sociales N° 2. Santiago, Chile, agosto, 1959.

Maynard Araujo, Alceu. "Alguns ritos mágicos abosões". Separata de Revista Do Arquivo" N° CLXI. Departamento de Cultura. Sao Paulo, Brasil. 1958.

Mendoza, Vicente T. "El alumbramiento en el México de antaño y ogaño". Anuario de la Sociedad Folklórica de México, México, 1955.

Paredes, M. Rigoberto. "Mitos, supersticiones y supervivencias populares de Bolivia". La Paz. Bolivia, (2ª edic.)1936.

Paul, Benjamín D. "Rol de las creencias en los programas sanitarios". Cuadernos Médico Sociales N° 2. Santiago, Chile, agosto, 1959.

Perkins Hidalgo, Guillermo. "Supersticiones recogidas en la Provincia de Corrientes". Cuadernos del Instituto Nacional de Investigaciones Folklóricas N° 1. Buenos Aires, Argentina, 1960.

Pizarro, Marino. "Medicina y curación en Monte Patria". Archivos del Folklore Chileno. Fascículo N° 3. Universidad de Chile. Facultad de Filosofía y Educación. Instituto de Investigaciones Folklóricas "Ramón Laval" (Sección del Instituto de Investigaciones Históricas Culturales), Santiago, Chile 1951

Plath, Oreste (César Octavio Müller Leiva). "La antropología al servicio de la salud pública". Apuntes mimeografiados. Servicio Nacional de Salud. Sección Educación para la Salud. Santiago, Chile

Plath, Oreste (César Octavio Müller Leiva). "Antropología y salud". Servicio Nacional de Sub- Departamento de Educación. Santiago de Chile, 1958.

Plath, Oreste (César Octavio Müller Leiva). Aspectos antropológicos en relación con madre y niño en Chile. Curso auspiciado por la Escuela de Graduados de la Universidad de Chile y la Escuela de Obstetricia y Puericultura. Servicio Nacional de Salud. Sección de Educación para la Salud. Santiago, Chile, 1960.

Rodríguez López, Jesús. "Supersticiones de Galicia y preocupaciones vulgares". Editorial Nova. Colección Camino de Santiago N° 7. Buenos Aires, Argentina, 1943.

Rosemberg, Tobias, Ana María Avila y Lola E. Dupuy. "Tres aspectos del folklore de Tucumán. Embarazo - Parto - Lactancia". Boletín de la Asociación Tucumana de Folklore. Argentina. Año 1. Nos 7-8. Nov. - Dic. 1958.

Valdizan, Hermilio. "Historia de la medicina peruana". Lima, Perú, 1944.

Vidal, Teodoro. "Aportación al estudio del folklore médico en Puerto Rico". Separata de la Revista del Instituto de Cultura Puertorriqueño N° 50. enero-marzo, 1971. San Juan de Puerto Rico, 1972.

Ypiranga Monteiro, Mario. "O complexo gravides. Parto e sus consecuencias". Folklore Amazónico. Manaus, Brasil, 1952.

Facilitado por la Universidad de Chile

Súmesese como **voluntario** o **donante** , para promover el crecimiento y la difusión de la **Biblioteca Virtual Universal**.

Si se advierte algún tipo de error, o desea realizar alguna sugerencia le solicitamos visite el siguiente **enlace**.



editorial del cardo