

# LA POBLACIÓN DE MÉXICO DE 1950 A 2025

## *Indicadores demográficos para 75 años*

*José Miguel Pujol\**

Las cifras en que se basa este documento fueron calculadas en el Centro Latinoamericano de Demografía (CELADE), encargado de preparar las proyecciones de población de los 20 países de América Latina para la División de Población de Naciones Unidas. En el caso de México la proyección se realizó en enero de 1992, en forma provisional, puesto que en el momento de su elaboración no se disponía de la información definitiva del censo de población de 1990 para el total del país.

El método utilizado para efectuar esta proyección fue el de los componentes. Se determinó la población hasta 1990 con base en una conciliación de la información de los censos realizados entre 1950 y 1980, y los resultados globales preliminares del censo de 1990. Las estimaciones de las variables demográficas se apoyaron en estudios realizados por CELADE y el Consejo Nacional de Población (CONAPO). Los supuestos en que se sustentó la proyección de las variables son: el descenso de la mortalidad aminorará en la medida que se alcancen valores más altos de la esperanza de vida al nacer, de acuerdo con lo observado en los países desarrollados; la fecundidad continuará en descenso hasta alcanzar la tasa de reemplazo alrededor del año 2015 y la tasa neta de migración internacional prácticamente se mantendrá constante.

México y Brasil son los países mayormente poblados de América Latina. El primero representaba más de la quinta parte de la población de la región en 1990. De acuerdo con las estimaciones de los últimos 40 años (1950-1990) su población se triplicó, y se espera que entre 1990 y 2025 aumente en un poco más de 60%.

México se encuentra en una etapa avan-

*\* Centro Latinoamericano de Demografía. Naciones Unidas.*

Las opiniones expresadas en este artículo son las del autor y no necesariamente representan las de Naciones Unidas.

zada de la transición demográfica, caracterizada por notorias disminuciones en la mortalidad y la fecundidad. Entre los quinquenios 1950-1955 y 1970-1975 la tasa bruta de mortalidad bajó a casi la mitad y su efecto se reflejó en el aumento de la tasa de crecimiento durante esos mismos quinquenios y en el incremento de la esperanza de vida al nacer, que entre 1950-1955 y 1990-1995 fue de casi 20 años. Si bien se cree que este indicador continuará en ascenso, de acuerdo con lo observado en otros países su ritmo será más lento.

Entre 1970-1975 y 1990-1995 el descenso de la fecundidad corresponde a una disminución de la tasa bruta de natalidad de 30% y su efecto es similar en la tasa media anual de crecimiento. Para el quinquenio 2020-2025 se espera que la tasa de creci-

miento disminuya 60% respecto de los valores alcanzados en el periodo 1990-1995, producto de la baja esperada de la tasa bruta de natalidad. La tasa global de fecundidad (número medio de hijos que tiene una mujer al final de su vida reproductiva) muestra una caída espectacular entre 1970-1975 y 1990-1995, a menos de la mitad en ese lapso de 20 años y se espera que continúe bajando durante todo el periodo de la proyección hasta llegar a los valores correspondientes al nivel de reemplazo, es decir cuando una mujer al final de su vida reproductiva, y tomando en cuenta el efecto de la mortalidad, sea reemplazada por una hija (esto implica una tasa global de fecundidad de aproximadamente 2.1).

Otra característica importante del crecimiento demográfico de México es la emi-



gración internacional, que alrededor de 1990 se tradujo en un saldo migratorio internacional negativo de 150 000 personas por año aproximadamente. Este saldo ha aumentado en las últimas dos décadas, tanto en valores absolutos como relativos. La proyección indica que aun cuando las tasas se mantengan prácticamente iguales, los valores absolutos aumentarán en el tiempo casi 50% entre 1985-1990 y 2020-2025.

Los cambios producidos en las variables demográficas han tenido una gran repercusión en la evolución de la distribución por edades de la población. Los menores de 15 años disminuyeron aproximadamente 20% entre 1970 y 1990, y el porcentaje esperado para el año 2025 será prácticamente la mitad del que tenía en 1970. Al comparar los valores observados respecto del peso relativo de la población mayor de 65 años entre 1950 y 1990, con los valores del año 2025 se espera que éstos aumenten más del doble. El porcentaje de la población adulta de 15 a 64 años aumentó a partir de 1970, lo que implica que la relación entre la población dependiente —menores de 15 años y de 65 años y más— y la población que se supone está en edades productivas —población entre 15 y 64 años—, disminuya a menos de la mitad entre 1970 y 2025 (desde 1.02 hasta 0.47).

Otro indicador que confirma lo anterior es la edad mediana de la población, que ha ido en aumento a partir de 1970. En ese mismo año 50% tenía menos de 16.6 años; las estimaciones para el año 2025 muestran que la población en esta edad se duplicará, es decir, que 50% tendrá menos de 32 años.

Estos valores indican que la población mexicana ha comenzado una etapa de envejecimiento, que a lo largo del periodo examinado parece ser favorable, puesto que la población dependiente ha disminuido. Sin embargo, este envejecimiento implica un cambio de prioridades, para dar atención a la población mayor de 65 años que está aumentando a un ritmo mayor que el total, lo que supone cambios en la planificación, por ejemplo, en el campo de la salud, pues las enfermedades que afectan a los viejos tienen características diferentes de las que afectan a los niños o al resto de la población.

La población mexicana mostró un aumento relativo en el rango de 15 a 64 años de edad entre 1970 y 1990, de ahí que la población económicamente activa haya crecido a tasas superiores que la población total, debido a los efectos de los cambios en la estructura por edades. Si a esto se agrega que las tasas de actividad femenina, tanto urbanas como rurales, aumentaron prácticamente al doble en veinte años se explica que la tasa bruta de actividad haya crecido de 27% a 37%. Para el año 2000 se espera una

tasa bruta de actividad alrededor del 40% que implica una fuerte demanda de empleos en el país.

Se espera que la población en edad de retiro —mujeres mayores de 55 y hombres mayores de 60 años— aumente a un ritmo mayor que el resto de la población. Esto traerá sin duda problemas si se considera, por ejemplo, que las pensiones en general son reducidas y que frecuentemente no cubren los gastos básicos de los ancianos.

En el campo de la salud infantil no se espera un crecimiento importante de las demandas. El desafío consistirá en mejorar la calidad de la atención para disminuir, por ejemplo, la alta frecuencia de episodios diarreicos y ampliar la atención médica prenatal requerida en las localidades pequeñas donde sólo se cubre 51% en comparación con 93% de las zonas metropolitanas.

En el campo de la educación, como la población de menores de 15 años crecerá a un ritmo menor que el total de la población podría esperarse como consecuencia un mejoramiento en el nivel educativo de la población. En un futuro cercano, el año 2000, por ejemplo, no habrá grandes requerimientos de profesores, establecimientos educativos, etc. debido al bajo crecimiento de la población en edad escolar (población de 5 a 24 años), que alcanzaría una tasa de crecimiento de sólo 0.5% entre 1990 y el 2000. DemoS



Cuadro  
MÉXICO. POBLACIÓN E INDICADORES PARA AÑOS Y PERIODOS SELECCIONADOS

Año	Población (en miles)	Distribución relativa de la población			Total	Edad mediana
		0-14	15-64	65 y +		
1950	27 297	43.0	52.8	4.2	100.0	18.3
1960	36 530	45.6	50.3	4.1	100.0	17.2
1970	50 328	46.7	49.6	3.7	100.0	16.6
1980	67 046	44.4	52.0	3.6	100.0	17.5
1990	84 486	38.0	58.3	3.7	100.0	20.0
2000	102 555	33.8	61.7	4.5	100.0	23.2
2010	118 455	28.8	65.7	5.5	100.0	26.5
2020	131 885	24.8	68.0	7.2	100.0	30.1
2025	137 483	23.3	68.2	8.5	100.0	32.0
Periodo	Crecimiento	Tasa (por mil)			Tasa Global de Fecundidad	Esperanza de vida al nacer
		Natalidad	Mortalidad	Migración		
1950-1955	27.6	45.5	16.6	-1.4	6.8	50.8
1960-1965	32.0	45.0	11.7	-1.4	6.8	58.6
1970-1975	31.4	42.7	8.9	-2.4	6.4	62.9
1980-1985	24.0	32.6	6.5	-2.1	4.3	67.1
1990-1995	20.6	27.9	5.5	-1.8	3.2	70.3
2000-2005	15.5	22.4	5.1	-1.8	2.5	72.5
2010-2015	11.5	18.7	5.4	-1.7	2.2	74.2
2020-2025	8.3	16.1	6.2	-1.6	2.0	75.2